

[詳細献立表]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：8大アレルギー

(小麦、そば、卵、乳、えび、かに、落花生、くるみ)

0:通常献立 換算学年：センタ

2026年 5月 1日 ~ 2026年 5月31日

センター檜原2 2026-04-07 印刷

5月20日(水)		5月21日(木)		5月22日(金)		5月25日(月)		5月26日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【#はちっこつけ麺】		【とりそぼろ炒り卵丼】		【ごはん】		【はち大根おろしスパゲティ】		【豚丼】	
★むし中華めん	155.00	米	95.00	米	91.00	★スパゲティ	90.00	米	91.00
豚バラ千切肉	15.00	水	0.00	水	0.00	オリーブ油	2.00	水	0.00
たけのこレトルトパウチ	8.00	鶏もも挽肉	35.00						0.00
根しょうが	0.40	鶏むね挽肉	25.00	【黒ホキのごまがらめ(調整)】		だいこん	110.00	豚ももこま肉	40.00
ごま油	0.60	根しょうが	1.00	ホキ角切り	70.00	ツナ	45.00	豚バラこま肉	30.00
しょうゆ	0.60	酒	1.80	酒	0.50	えのきたけ	5.00	しょうゆ	1.40
さとう	0.20	油	1.00	根しょうが	0.70	酢	4.00	酒	1.40
酒	0.50	たまねぎ	16.00	でんぶん	9.00	さとう	2.00	根しょうが	0.70
なると	8.00	さとう	2.70	揚げ油	4.00	塩	1.20	鉄板油	0.00
もやし	20.00	しょうゆ	4.90	白いりごま	1.50	しょうゆ	5.00	しょうゆ	5.00
(冷) ホールコーン	8.00	みりん	2.20	しょうゆ	3.50	だいこん葉	4.00	みりん	6.00
こまつな	15.00	(冷) むき枝豆	4.00	さとう	3.50	きざみのり	0.30	酒	2.00
塩	0.70	★殺菌液卵	25.00	みりん	1.50			さとう	1.50
こしょう	0.02	塩	0.10	酒	1.50	【オニオンドレッシングサラダ(ズッキー)】		水	6.00
しょうゆ	4.00	さとう	1.10			キャベツ	45.00	でんぶん	0.40
煮干し	2.00	油	1.10	【野菜の塩昆布和え(9割)】		にんじん	10.00		
けずり節	2.00			キャベツ	35.00	ズッキーニ	15.00	【キャベツのしょうが風味】	
チンタンスープ	20.00	【◆チンゲン菜のからし和え】		きゅうり	20.00	(冷) ホールコーン	7.00	キャベツ	45.00
水	105.00	もやし	30.00	にんじん	10.00	酢	2.00	にんじん	10.00
たまねぎ	20.00	チンゲンツァイ	15.00	塩昆布	1.35	油	2.00	根しょうが	0.70
		にんじん	5.00	塩	0.09	しょうゆ	2.60	かつおぶし粉	0.40
【●うずら卵(3個)】		かまぼこ	5.00	ごま油	1.35	塩	0.18	しょうゆ	1.50
★うずらの卵	30.00	しょうゆ	2.00			さとう	1.00	みりん	1.70
水(だし汁)	0.00	みりん	1.60	【沢煮焼】		たまねぎ	6.00	塩	0.20
		さとう	0.10	豚もも千切肉	10.00				
【くし形ポテト】		塩	0.10	豚バラ千切肉	10.00	【◆オレンジポンチ】		【異だくさんみそ汁】	
くし型ポテト	90.00	からし(粉)	0.08	ごぼう	10.00	フルーツミックス缶	50.00	じゃがいも	25.00
揚げ油	5.00			だいこん	20.00	みかんジュース	30.00	にんじん	10.00
塩	0.25	【じゃがいものみそ汁】		にんじん	10.00			だいこん	15.00
		じゃがいも	30.00	干ししいたけ(スライス)	0.60	【牛乳】		たまねぎ	12.00
【野菜の南蛮漬け】		にんじん	10.00	しらたき	15.00	★牛乳	206.00	こまつな	10.00
きゅうり	15.00	たまねぎ	15.00	塩	0.90			えのきたけ	5.00
だいこん	30.00	絹ごし豆腐	25.00	しょうゆ	2.00			油揚げ	8.00
にんじん	10.00	油揚げ	6.00	こしょう	0.02			みそ	6.00
ごま油	0.50	赤みそ	5.00	でんぶん	1.50			赤みそ	5.00
しょうゆ	2.00	みそ	6.00	けずり節	4.00			煮干し	3.00
さとう	0.50	けずり節	4.00	水	135.00			水	130.00
塩	0.06	水	130.00						
酢	0.60			【果物(きよみ1/4)】				【果物(セミノールオレンジ)】	
一味唐辛子	0.01	【牛乳】		清見オレンジ	50.00			セミノールオレンジ	50.00
		★牛乳	206.00						
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】	
★牛乳	206.00			★牛乳	206.00			★牛乳	206.00

