

# [ 詳細献立表 ]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0: 通常献立      換算学年： センタ

2026年 4月 9日 ~ 2026年 4月30日

センター檜原2      2026-03-18 印刷

4月 9日(木)		4月10日(金)		4月13日(月)		4月14日(火)		4月15日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【ごはん】</b>		<b>【ごはん】</b>		<b>【ごはん】</b>		<b>【赤米ごはん】</b>		<b>【コッペパン】</b>	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	81.00	★コッペパン40g	0.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	もち米	5.00	★コッペパン50g	0.00
						赤米	5.00	★コッペパン60g	0.00
						水	0.00	★コッペパン70g	70.00
<b>【いかのねぎ塩焼き】</b>		<b>【豚キムチ(塩調整)】</b>		<b>【豚と新玉のしょうが焼き】</b>					
いか切身40g	0.00	豚バラこま肉	25.00	豚ももこま肉	40.00				
いか切身50g	0.00	豚ももこま肉	25.00	豚かたこま肉	30.00	<b>【お膳のみそ焼き】</b>		<b>【パーベキュードチキン】</b>	
いか切身60g	0.00	にんにく	0.30	酒	1.00	さわら切身40g	0.00	鶏むね切り身40g	0.00
いか切身70g	70.00	酒	0.30	しょうゆ	5.00	さわら切身50g	0.00	鶏むね切り身50g	0.00
根しょうが	0.50	しょうゆ	1.00	根しょうが	1.00	さわら切身60g	0.00	鶏むね切り身60g	0.00
にんにく	0.90	はくさいキムチ	20.00	たまねぎ	65.00	さわら切身70g	70.00	鶏むね切り身70g	70.00
ながねぎ	5.50	八王子産白菜キムチ	20.00	塩	0.10	根しょうが	1.50	にんにく	0.30
酒	1.40	根しょうが	1.00	こしょう	0.01	酒	2.50	根しょうが	1.30
みりん	1.40	たまねぎ	15.00	油	1.00	鉄板油	0.00	赤ワイン	1.30
塩	0.50	にら	5.00			みそ	5.00	トマトケチャップ	8.00
こしょう	0.01	ながねぎ	10.00	<b>【◎野菜のおかか和え】</b>		みりん	2.50	タバスコ	0.07
しょうゆ	0.70	もやし	30.00	こまつな	15.00	さとう	2.50	さとう	0.70
ごま油	0.30	干ししいたけ(スライス)	1.00	はくさい	35.00	水	3.00	しょうゆ	2.50
白いりごま	1.40	油	0.50	にんじん	10.00			塩	0.10
鉄板油	0.00	塩	0.15	しょうゆ	2.80	<b>【五目きんぴら(鶏肉)】</b>		ウスターソース	1.00
		しょうゆ	3.00	みりん	1.40	鶏ももこま肉	8.00	鉄板油	0.00
<b>【■じゃこサラダ(調整)】</b>		酒	1.00	かつおぶし粉	0.70	にんじん	15.00		
にんじん	10.00	こしょう	0.03			ごぼう	15.00	<b>【●ポテトカルボナーラ】</b>	
キャベツ	30.00	水	10.00	<b>【◎みそけんちん汁】</b>		糸こんにゃく	10.00	じゃがいも	70.00
きゅうり	10.00	でんぶん	1.30	豆腐(絹ごし)	15.00	れんこん	10.00	(冷) グリンピース	5.00
(冷) ホールコーン	10.00	ごま油	0.50	油揚げ	5.00	(冷) さやえんどう	5.00	ベーコン千切り	4.00
酢	1.00			ごぼう	10.00	一味唐辛子	0.01	にんにく	0.30
しょうゆ	1.50	<b>【●大学芋(65)】</b>		にんじん	10.00	油	1.00	油	0.30
さとう	0.50	さつまいも	65.00	だいこん	20.00	しょうゆ	3.50	★生クリーム	4.00
塩	0.20	揚げ油	3.00	じゃがいも	20.00	さとう	1.20	★調理用牛乳	4.00
ごま油	0.50	さとう	4.30	こんにゃく短冊	8.00	酒	1.00	★粉チーズ	3.00
ちりめんじゃこ	4.00	しょうゆ	1.55	ながねぎ	10.00	ごま油	0.30	塩	0.28
		水	2.60	油	0.80			黒こしょう	0.02
<b>【◎肉じゃが】</b>		酢	0.17	赤みそ	5.00	<b>【◆春のすまし汁】</b>			
じゃがいも	80.00	黒いりごま	0.40	みそ	6.00	型抜きかまぼこ(桜ピンク)	8.00	<b>【ABCスープ(白菜)】</b>	
豚かたこま肉	25.00			けずり節	4.00	カットわかめ	0.40	★アルファベットマカロニ	6.00
たまねぎ	55.00	<b>【◆春雨スープ(青梗菜)】</b>		水	120.00	豆腐(絹ごし)	20.00	ベーコン色紙	5.00
にんじん	20.00	鶏ももこま肉	10.00			えのきたけ	10.00	油	0.50
糸こんにゃく	25.00	にんじん	12.00	<b>【牛乳】</b>		ながねぎ	20.00	たまねぎ	30.00
油	1.00	たまねぎ	15.00	★牛乳	206.00	こまつな	15.00	はくさい	35.00
さとう	2.00	干ししいたけ(スライス)	0.50			しょうゆ	1.20	にんじん	15.00
しょうゆ	6.00	たけのこレトルトパウチ	12.00			塩	0.90	塩	1.00
塩	0.10	チンゲンツアイ	15.00			酒	1.00	こしょう	0.02
水	25.00	はるさめ	4.00			けずり節	3.00	しょうゆ	1.00
		塩	1.00			だしこんぶ	0.10	けずり節	4.00
		しょうゆ	1.50			水	140.00	水	135.00
<b>【牛乳】</b>		けずり節	4.00						
★牛乳	206.00	水	150.00			<b>【果物(黄桃缶)】</b>		<b>【果物(デコボン)】</b>	
		ごま油	0.40			黄桃缶	45.00	デコボン	50.00
		<b>【牛乳】</b>							
		★牛乳	206.00			<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
						★牛乳	206.00	★牛乳	206.00



