

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2025年 8月26日 ~ 2025年 9月30日

センター櫓原2

2025-07-08 印刷

8月26日(火)		8月27日(水)		8月28日(木)		8月29日(金)		9月 1日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ウインナーピラフ (オリーブオイル)】		【◆ご飯】		【■ミルクパン (40~70)】		【◆中華丼】		【やきとり丼】	
米	80.00	米	91.00	★ミルクパン40g	0.00	米	91.00	米	91.00
オリーブ油	4.00	水	0.00	★ミルクパン50g	0.00	水	0.00	水	0.00
水	0.00			★ミルクパン60g	0.00		0.00	鶏もも角切肉	40.00
鶏ももこま肉	10.00	【◆鯖のおろしソース】		★ミルクパン70g	70.00	豚ももこま肉	20.00	鶏むね角切肉	30.00
ウインナー1cm輪切り	10.00	さば切身40g	0.00			酒	0.30	しょうゆ	1.20
にんじん	20.00	さば切身50g	0.00	【◆パンブキングラタン】		しょうゆ	0.70	酒	1.30
たまねぎ	20.00	さば切身60g	0.00	鶏ももこま肉	15.00	いか短冊	20.00	根しょうが	0.70
(冷) ホールコーン	10.00	さば切身70g	70.00	鶏むねこま肉	15.00	にんじん	20.00	鉄板油	0.00
(冷) むき枝豆	5.00	塩	0.20	かぼちゃ	30.00	はくさい	70.00	ながねぎ	50.00
にんにく	0.50	こしょう	0.01	しめじ	5.00	たけのこレトルトパウチ	20.00		0.00
油	1.00	しょうゆ	1.00	たまねぎ	40.00	にんにく	0.40	しょうゆ	5.00
塩	1.00	鉄板油	1.00	油	2.00	根しょうが	0.60	さとう	2.50
こしょう	0.03	だいこん	20.00	塩	0.30	★うずらの卵	25.00	みりん	6.00
しょうゆ	1.50	根しょうが	0.30	こしょう	0.03	油	2.60	水	6.00
		しょうゆ	1.20	★マカロニ	5.00	しょうゆ	2.60	でんぷん	0.50
【♪白身魚のハーブ焼き】		みりん	1.50	★小麦粉	7.00	塩	1.00	きざみのり	0.50
ホキ切り身40g	0.00	さとう	0.30	★バター	2.00	こしょう	0.02		
ホキ切り身50g	0.00	でんぷん	0.15	油	4.00	ごま油	0.30	【切干し大根とひじきのサラダ】	
ホキ切り身60g	0.00			★調理用牛乳	70.00	でんぷん	4.00	切干しだいこん	4.00
ホキ切り身70g	70.00	【◆いりどり】		塩	0.30	水	40.00	にんじん	10.00
塩	0.40	鶏ももこま肉	25.00	こしょう	0.02			きゅうり	8.00
こしょう	0.01	にんじん	14.00	ナチュラルチーズ	12.00	【野菜の南蛮漬け】		干ひじき(スライス、乾)	0.80
白ワイン	2.00	ごぼう	12.00	小判型カップ	1.00	きゅうり	30.00	ツナ	10.00
セロリー	0.25	こんにゃく角	14.00			だいこん	20.00	(冷) ホールコーン	5.00
バジル(粉)	0.10	たけのこレトルトパウチ	10.00	【フレンチきゅうり】		ごま油	1.00	油	0.80
にんにく	0.30	(冷) さやいんげん	3.00	きゅうり	40.00	酢	1.00	★マヨネーズ	2.40
パセリ(乾)	0.20	油	0.60	油	0.60	しょうゆ	2.30	白いりごま	0.40
オリーブ油	1.00	さとう	2.00	酢	1.20	さとう	0.30	さとう	0.80
		しょうゆ	3.50	さとう	0.20	塩	0.20	しょうゆ	2.00
【●ポテトカルボナーラ】		酒	0.50	塩	0.20	一味唐辛子	0.01	塩	0.30
じゃがいも	70.00	水	13.60	こしょう	0.01			酢	0.80
ベーコン千切り	4.00			からし(粉)	0.02	【ワンタンスープ】		ごま油	0.80
にんにく	0.30	【◆みそ汁 (えのきたけ)】				★ワンタンの皮	10.00		
サラダ油	0.30	だいこん	15.00	【◆ジュリエヌスープ】		豚ももこま肉	8.00	【高野豆腐のみそ汁】	
★生クリーム	4.00	にんじん	10.00	ベーコン千切り	10.00	にんじん	15.00	カットわかめ	0.50
★調理用牛乳	4.00	ながねぎ	10.00	たまねぎ	30.00	ながねぎ	15.00	油揚げ	5.50
★粉チーズ	3.00	えのきたけ	15.00	にんじん	15.00	もやし	20.00	じゃがいも	25.00
塩	0.28	カットわかめ	0.30	キャベツ	40.00	干しいたけ(スライス)	1.00	だいこん	25.00
黒こしょう	0.02	豆腐(絹ごし)	15.00	塩	1.30	塩	0.70	ながねぎ	15.00
		赤みそ	6.00	こしょう	0.02	高野豆腐(細切り)	0.02	高野豆腐(細切り)	2.00
【ミネストローネスープ】		みそ	6.00	けずり節	4.00	しょうゆ	3.00	赤みそ	5.50
ベーコン千切り	10.00	けずり節	4.00	水	130.00	ごま油	0.20	みそ	5.50
油	1.00	水	130.00			けずり節	4.00	けずり節	4.00
たまねぎ	30.00	【牛乳】		【牛乳】		水	135.00	水	120.00
にんじん	15.00	★牛乳	206.00	★牛乳	206.00				
キャベツ	35.00					【果物(オレンジ)】		【牛乳】	
ホールトマト	40.00					バレンシアオレンジ	50.00	★牛乳	206.00
セロリー	1.00								
塩	1.00					【牛乳】			
こしょう	0.03					★牛乳	206.00		
けずり節	4.00								
水	110.00								
【牛乳】									
★牛乳	206.00								

[詳細 献立 表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立 換算学年： センタ

2025年 8月26日 ~ 2025年 9月30日

センター桧原2

2025-07-08 印刷

9月 2日(火)		9月 3日(水)		9月 4日(木)		9月 5日(金)		9月 8日(月)		
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名	
【ごはん】			【ごはん】			【スパゲティミートソース】			【桑都揚げパン】	
米	91.00		米	91.00		★スパゲティ	93.00		A桑の葉コッペパン 4 0 g	0.00
水	0.00		水	0.00		オリーブ油	3.50		A桑の葉コッペパン 5 0 g	0.00
						ベーコン千切り	5.00		A桑の葉コッペパン 6 0 g	0.00
						塩	0.20		A桑の葉コッペパン 7 0 g	70.00
【いかの香味焼き】			【照り焼きハンバーグ】						きな粉	8.00
いか切身 7 0 g	70.00		1/2絞り豆腐	60.00		豆腐（絹ごし）	85.00		さとう	5.00
根しょうが	0.30		豚もも挽肉	15.00		豚ももこま肉	20.00		塩	0.08
にんにく	0.30		豚かた挽肉	20.00		豚かたこま肉	10.00		桑の葉粉	0.20
ながねぎ	0.50		たまねぎ	40.00		にんにく	0.30		揚げ油	7.00
みそ	2.50		サラダ油	1.00		根しょうが	0.50			
みりん	0.70		★パン粉	6.00		にんじん	20.00			
しょうゆ	1.80		★殺菌液卵	7.00		ながねぎ	20.00		【◆ポークビーンズ】	
鉄板油	1.00		★調理用牛乳	4.00		チンゲンツァイ	20.00		大豆	18.00
			塩	0.65		たけのこレトルトパウチ	20.00		豚かた角切り肉	20.00
【こまつなのナムル】			こしょう	0.03		ホールトマト	1.00		塩	0.10
こまつな	25.00		鉄板油	1.00		トマトケチャップ	1.20		こしょう	0.02
もやし	35.00		しょうゆ	2.50		トマトビュレ	2.00		じゃがいも	60.00
にんじん	10.00		みりん	2.80		ウスターソース	8.00		にんじん	20.00
ながねぎ	0.50		さとう	0.80		中濃ソース	0.15		たまねぎ	60.00
さとう	0.22		でんぶん	0.50		酒	1.00		（冷）グリーンピース	5.00
塩	0.40		水	1.00		ごま油	0.60		サラダ油	1.30
にんにく	0.15					塩	0.30		トマトケチャップ	12.00
ごま油	1.00		【野菜のからしあえ】			でんぶん	3.00		トマトビュレ	12.00
白いりごま	0.90		キャベツ	35.00		水	35.00		さとう	1.50
			こまつな	10.00					★薄力粉	4.00
【韓国風肉じゃが】			にんじん	5.00		【くずきりスープ】			サラダ油	2.00
豚ももこま肉	10.00		かまぼこ	5.00		鶏ももこま肉	10.00		★バター	2.00
豚バラこま肉	10.00		しょうゆ	2.00		にんじん	11.00		ウスターソース	4.00
酒	1.00		みりん	1.60		はくさい	35.00		塩	1.00
しょうゆ	1.50		さとう	0.10		ながねぎ	15.00		こしょう	0.02
白いりごま	1.00		塩	0.10		くずきり	9.00		水	65.00
ながねぎ	3.00		からし(粉)	0.08		塩	1.10			
にんにく	0.30					しょうゆ	2.20		【コールスロー】	
ごま油	1.00		【きのこ汁】			けずり節	4.00		キャベツ	40.00
じゃがいも	90.00		豚ももこま肉	10.00		水	120.00		（冷）ホールコーン	10.00
たまねぎ	40.00		しめじ	10.00		白いりごま	1.00		にんじん	10.00
にんじん	10.00		えのきたけ	10.00					酢	2.00
糸こんにゃく	15.00		まいたけ	10.00		【◆フルーツ白玉】			油	1.50
（冷）さやいんげん	5.00		なめこ	5.00		フルーツミックス缶	60.00		からし(粉)	0.05
サラダ油	1.00		だいこん	15.00		冷凍メルト白玉	30.00		さとう	1.30
さとう	3.00		にんじん	15.00					塩	0.40
しょうゆ	3.50		ながねぎ	15.00		【牛乳】				
みりん	1.50		豆腐（絹ごし）	15.00		★牛乳	206.00		【牛乳】	
トウバンジャン	0.20		みそ	6.00					★牛乳	206.00
塩	0.20		赤みそ	6.00		【牛乳】				
水	15.00		けずり節	4.00		★牛乳	206.00			
			水	125.00						
【牛乳】			【牛乳】							
★牛乳	206.00		★牛乳	206.00						

[詳細 献立 表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立 換算学年： センタ

2025年 8月26日 ~ 2025年 9月30日

センター桧原2

2025-07-08 印刷

9月 9日(火)		9月10日(水)		9月11日(木)		9月12日(金)		9月16日(火)			
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g
【わかめご飯】			【なすドライカレー(ルー減)】			【キムチチャーハン】			【♦ご飯】		
米	91.00	米	95.00	米	85.00	米	91.00	米	91.00		
水	0.00	カレー粉	0.40	しょうゆ	2.50	水	0.00	水	0.00		
国産わかめご飯の素	1.30	水	0.00	水	0.00						
白いりごま	1.00	なす	30.00	豚ももこま肉	10.00	【♦鮭の塩焼き】		【赤魚のみそ焼き】			
		サラダ油	1.00	豚かたこま肉	15.00	甘塩鮭切身70g	70.00	赤魚切身80g	80.00		
【♦厚焼き卵】		豚もも挽肉	20.00	ながねぎ	8.00			鉄板油	0.00		
★殺菌液卵	60.00	豚かた挽肉	20.00	根しょうが	0.30	【●野菜の彩り和え】		みそ	3.50		
豚もも挽肉	10.00	たまねぎ	115.00	にんじん	15.00	こまつな	20.00	みりん	1.20		
たまねぎ	30.00	にんじん	20.00	油	1.50	もやし	30.00	さとう	1.20		
にんじん	10.00	(冷) グリンピース	6.00	キムチ漬け	20.00	にんじん	15.00	酒	1.20		
干しいたけ(スライス)	0.30	にんにく	0.30	酒	1.60	しめじ	8.00	しょうゆ	1.20		
油	1.00	根しょうが	0.60	塩	0.70	油揚げ	8.00				
さとう	1.10	油	1.30	こしょう	0.02	かつおぶし粉	1.00	【五目煮豆】			
しょうゆ	1.10	★小麦粉	2.50	しょうゆ	1.00	塩	0.10	大豆	10.00		
塩	0.50	★バター	1.00	にら	5.00	みりん	2.50	鶏ももこま肉	5.00		
水(だし汁)	5.00	油	1.30	ごま油	0.30	しょうゆ	2.50	にんじん	10.00		
鉄板油	1.00	カレー粉	0.20			白いりごま	0.50	ごぼう	10.00		
		トマトケチャップ	6.50	【■にぎすの香り揚げ】				角切こんぶ	0.40		
【みそ根菜汁】		ウスターソース	1.30	にぎす	40.00	【●豚汁】		油	0.80		
鶏ももこま肉	20.00		1.10	根しょうが	0.50	豚ももこま肉	20.00	しょうゆ	2.00		
にんじん	15.00	こしょう	0.04	酒	1.00	じゃがいも	25.00	さとう	1.50		
じゃがいも	20.00	カレー粉	0.40	しょうゆ	1.00	だいこん	20.00	酒	1.00		
れんこん	10.00			でんぶん	4.00	ごぼう	10.00	白いりごま	0.50		
ごぼう	10.00	【ツナと大根のサラダ】		揚げ油	4.00	にんじん	13.00	水	15.00		
油揚げ	5.00	きゅうり	15.00			ながねぎ	10.00				
ながねぎ	15.00	にんじん	7.00	【♪野菜のごまドレッシング】		こんにゃく短冊	8.00	【沢煮楠】			
油	1.00	(冷) ホールコーン	8.00	キャベツ	35.00	豆腐(絹ごし)	20.00	豚バラ千切肉	18.00		
みそ	6.00	だいこん	50.00	にんじん	10.00	サラダ油	1.20	だいこん	30.00		
赤みそ	6.00	ツナ	11.00	(冷) ホールコーン	10.00	みそ	13.00	にんじん	20.00		
けずり節	4.00	しょうゆ	2.60	しょうゆ	2.00	煮干し	3.00	干しいたけ(スライス)	0.60		
水	120.00	さとう	1.30	白つきごま	1.80	水	120.00	しらたき	15.00		
		サラダ油	1.30	塩	0.11			塩	0.90		
【ごま和え】		ごま油	0.70	酢	1.10	【牛乳】		しょうゆ	2.00		
こまつな	20.00	酢	1.30	さとう	1.00	★牛乳	206.00	こしょう	0.02		
もやし	35.00	塩	0.13	油	1.50			でんぶん	2.00		
にんじん	15.00	こしょう	0.01	こしょう	0.01			けずり節	4.00		
えのきたけ	7.00							水	135.00		
油揚げ	5.00	【くだもの(りんご缶)】		【冬瓜と卵のスープ】							
さとう	2.00	りんご(缶詰)	40.00	とうがん	25.00			【■果物(巨峰)】			
しょうゆ	3.00			鶏ももこま肉	10.00			巨峰	20.00		
みりん	1.00	【牛乳】		★卵	25.00						
白すりごま	2.00	★牛乳	206.00	たまねぎ	25.00			【牛乳】			
				(冷) ホールコーン	7.00			★牛乳	206.00		
【牛乳】				塩	1.10						
★牛乳	206.00			こしょう	0.02						
				しょうゆ	1.20						
				けずり節	4.00						
				水	130.00						
				でんぶん	0.60						
				【牛乳】							
				★牛乳	206.00						

[詳細 献立 表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立 換算学年： センタ

2025年 8月26日 ~ 2025年 9月30日

センター桧原2

2025-07-08 印刷

9月17日(水)		9月18日(木)		9月19日(金)		9月22日(月)		9月24日(水)		
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名	
【かつめし】			【ガーリックライス】			【♦ジャージャー麺】			【♦ご飯】	
米	91.00	米	91.00	★むし中華めん	145.00	米	84.00	米	91.00	
水	0.00	水	0.00	サラダ油	2.00	水	0.00	水	0.00	
	0.00	オリーブ油	1.00	しょうゆ	2.00	にんじん	13.00			
豚もも切身 70 g	70.00	パセリ(乾)	0.20	豚もも挽肉	30.00	ごぼう	13.00	【■ほきの胡麻がらめ】		
塩	0.20	にんにく	0.80	にんにく	0.40	鶏ももこま肉	9.00	ホキ角切り	70.00	
こしょう	0.02	塩	0.40	根しょうが	0.50	糸こんにゃく	13.00	酒	0.50	
★小麦粉	6.50	こしょう	0.02	たまねぎ	30.00	干ししいたけ(スライス)	1.00	根しょうが	0.70	
水	13.00			ながねぎ	20.00	白焼きちくわ	6.50	★小麦粉	4.50	
★パン粉	13.00	【#チキンのトマト煮込み(ルーなし)】		にんじん	10.00	油	1.30	でんぶん	4.50	
揚げ油	5.00	鶏もも角切肉	70.00	たけのこレトルトパウチ	10.00	しょうゆ	4.00	揚げ油	4.00	
キャベツ	50.00	塩	0.20	干ししいたけ(スライス)	1.00	酒	1.30	白いりごま	1.50	
カレー粉	0.35	こしょう	0.01	油	1.00	さとう	2.00	しょうゆ	3.50	
塩	0.30	赤ワイン	1.00	赤みそ	12.00	きざみのり	0.50	さとう	3.50	
赤ワイン	4.00	にんにく	0.20	さとう	1.50			みりん	1.50	
酒	4.00	根しょうが	0.20	酒	2.50	【さわらの利休焼き】		酒	1.50	
トマトケチャップ	8.20	サラダ油	2.00	トウバンジャン	0.20	さわら切身 40 g	0.00			
中濃ソース	8.70	たまねぎ	50.00	しょうゆ	1.00	さわら切身 50 g	0.00	【野菜のおかか和え(かまぼこ入り)】		
しょうゆ	1.10	にんじん	20.00	水	7.00	さわら切身 60 g	0.00	こまつな	20.00	
さとう	0.55	じゃがいも	40.00	もやし	25.00	さわら切身 70 g	70.00	もやし	40.00	
★バター	1.80	トマトケチャップ	10.00	きゅうり	25.00	酒	1.00	にんじん	10.00	
		ホールトマト	20.00	白いりごま	1.00	みそ	3.50	かまぼこ	10.00	
【ピリ辛大根】		中濃ソース	2.50	塩	0.30	みりん	1.00	しょうゆ	3.40	
だいこん	40.00	塩	0.70	こしょう	0.02	白いりごま	1.30	みりん	1.70	
にんじん	10.00	こしょう	0.01			鉄板油	0.00	白つきごま	1.00	
きゅうり	8.00	サラダ油	1.20	【●フレンチポテト】				かつおぶし粉	1.00	
ごま油	0.50	水	18.00	フレンチポテト	80.00	【●小松菜と油揚げの煮びたしⅡ】				
酢	1.00			揚げ油	5.00	こまつな	40.00	【♦けんちん汁】		
しょうゆ	2.00	【♦フレンチサラダ】		塩	0.30	はくさい	30.00	豆腐(絹ごし)	25.00	
塩	0.10	キャベツ	45.00			にんじん	5.00	油揚げ	6.00	
さとう	0.50	にんじん	8.00	【にらたまスープ(とり肉)】		油揚げ	4.00	ごぼう	15.00	
一味唐辛子	0.01	きゅうり	8.00	★鶏ももこま肉	10.00	さとう	0.50	にんじん	15.00	
		酢	2.00	にら	20.00	塩	0.25	ながねぎ	15.00	
【●わかめとえのきのスープ】		オリーブ油	2.50	にら	12.00	酒	0.50	さといも	30.00	
カットわかめ	0.60	さとう	1.30	にんじん	10.00	しょうゆ	2.50	だいこん	20.00	
えのきたけ	15.00	塩	0.48	絹ごし豆腐	20.00	水(だし汁)	2.00	こんにゃく短冊	10.00	
(冷)ホールコーン	10.00	からし(粉)	0.05	塩	0.70			サラダ油	0.80	
ながねぎ	15.00			こしょう	0.02	【●かきたま汁】		塩	0.50	
豆腐(絹ごし)	20.00	【果物(オレンジ)】		しょうゆ	1.20	鶏ももこま肉	8.00	しょうゆ	6.00	
塩	1.00	バレンシアオレンジ	50.00	でんぶん	1.20	★卵	15.00	けずり節	4.00	
こしょう	0.02			けずり節	4.00	豆腐(絹ごし)	20.00	水	100.00	
しょうゆ	1.20	【牛乳】		水	130.00	にんじん	15.00			
ごま油	0.30	★牛乳	206.00			たまねぎ	20.00	【牛乳】		
けずり節	3.00			【牛乳】		塩	1.10	★牛乳	206.00	
水	130.00			★牛乳	206.00	しょうゆ	1.50			
						けずり節	4.00			
【牛乳】						水	125.00			
★牛乳	206.00					でんぶん	1.50			
						【牛乳】				
						★牛乳	206.00			

[詳細献立表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立

換算学年： センタ

2025年 8月26日 ~ 2025年 9月30日

センター桧原2

2025-07-08 印刷

[illegible]