

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立 換算学年: センタ

2025年 6月 1日 ~ 2025年 6月30日

センター楢原2

2025-05-01 印刷

6月 2日(月)		6月 3日(火)		6月 4日(水)		6月 5日(木)		6月 6日(金)	
献立名／食品名		g		献立名／食品名		g		献立名／食品名	
【コーンピラフ】		【やきとり丼】		【◆ごはん (91)】		【◆ごはん (91)】		【#梅ごはん】	
米	80.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
鶏ももこま肉	15.00		0.00					国産カリカリ梅	1.20
たまねぎ	20.00	鶏もも角切肉	40.00	【■ししゃもの磯辺焼き】		【◆豚キムチ】		ゆかり粉	0.50
にんじん	10.00	鶏むね角切肉	30.00	ししゃも	40.00	豚バラこま肉	25.00	ちりめんじゃこ	2.00
(冷) ホールコーン	20.00	しょうゆ	1.20	青のり	0.10	豚ももこま肉	25.00		
パセリ(乾)	0.05	酒	1.30	鉄板油	0.30	にんにく	0.30	【いわしハンバーグ】	
油	0.65	根しょうが	0.70			酒	0.30	1/2絞り豆腐	40.00
塩	1.00	鉄板油	0.00	【切干大根とツナのごまマヨ和え】		しょうゆ	1.00	いわしすり身	20.00
こしょう	0.03	ながねぎ	50.00	切干しだいこん	4.00	キムチ漬け	30.00	鶏もも挽肉	20.00
			0.00	にんじん	14.00	八王子産白菜キムチ	10.00	たまねぎ	40.00
【◆ポテトオムレツ】		しょうゆ	5.00	きゅうり	13.00	根しょうが	1.00	にんじん	6.50
★殺菌液卵	55.00	さとう	2.50	ツナ	10.00	たまねぎ	15.00	サラダ油	1.00
たまねぎ	30.00	みりん	6.00	サラダ油	0.80	にら	5.00	★殺菌液卵	8.00
豚かた挽肉	10.00	水	6.00	★マヨネーズ	2.70	ながねぎ	10.00	★パン粉	7.00
じゃがいも	30.00	でんぶん	0.50	白つきごま	0.40	もやし	30.00	★調理用牛乳	4.00
★調理用牛乳	6.00	きざみのり	0.30	さとう	0.80	干ししいたけ(スライス)	1.00	塩	0.50
油	0.60			しょうゆ	2.00	油	1.00	こしょう	0.03
★バター	0.50	【じゃこキャベツ】		塩	0.30	塩	0.40	鉄板油	1.00
塩	0.55	ちりめんじゃこ	4.50	酢	0.80	しょうゆ	3.00	だいこん	20.00
こしょう	0.02	キャベツ	50.00	ごま油	0.80	酒	1.00	根しょうが	0.30
油	1.00	こまつな	15.00			こしょう	0.03	しょうゆ	1.20
トマトケチャップ	2.00	にんじん	10.00	【じゃがいものそぼろ煮】		水	10.00	みりん	1.50
トマトピューレ	1.00	根しょうが	0.30	じゃがいも	100.00	でんぶん	1.30	さとう	0.30
中濃ソース	1.00	白いりごま	1.20	鶏もも挽肉	15.00	ごま油	0.50	でんぶん	0.15
		ごま油	0.45	たまねぎ	50.00				
【◆大根のフレンチサラダ】		しょうゆ	1.50	にんじん	20.00	【#3色ナムル】		【#小松菜と油揚げの煮びたし】	
にんじん	10.00	みりん	0.70	糸こんにゃく	25.00	こまつな	20.00	こまつな	15.00
だいこん	25.00	塩	0.08	(冷) さやいんげん	5.00	もやし	30.00	もやし	35.00
きゅうり	25.00			油	2.00	にんじん	15.00	にんじん	10.00
酢	2.00	【♪異だくさんみそ汁】		さとう	2.00	さとう	0.22	油揚げ	10.00
オリーブ油	2.50	じゃがいも	25.00	しょうゆ	6.00	塩	0.40	さとう	0.80
さとう	0.90	たまねぎ	15.00	塩	0.10	にんにく	0.15	塩	0.20
塩	0.40	キャベツ	20.00	でんぶん	1.00	ごま油	1.00	酒	0.50
からし(粉)	0.05	にんじん	10.00	水	20.00	白いりごま	0.90	しょうゆ	3.00
		油揚げ	5.00					かつおぶし粉	1.00
【◆野菜スープ】		みそ	7.00	【■茎わかめのしょうが炒め】		【くずぎりスープ】			
鶏ももこま肉	15.00	くきわかめ	7.00		20.00	鶏ももこま肉	10.00	【◆田舎汁(じゃが芋)】	
たまねぎ	30.00	煮干し	3.00	根しょうが	0.60	にんじん	10.00	鶏ももこま肉	10.00
にんじん	10.00	水	125.00	ごま油	0.80	はくさい	20.00	ごぼう	12.00
キャベツ	40.00			しょうゆ	1.30	ながねぎ	15.00	だいこん	15.00
塩	1.00	【牛乳】		みりん	1.30	くずぎり	9.00	にんじん	10.00
こしょう	0.02	★牛乳	206.00	酒	1.30	塩	1.00	じゃがいも	20.00
パセリ(乾)	0.10			白いりごま	1.30	しょうゆ	2.20	生揚げ	15.00
けずり節	4.00					けずり節	4.00	ながねぎ	5.00
水	130.00			【牛乳】		水	130.00	サラダ油	0.60
				★牛乳	206.00			みそ	6.00
【牛乳】						【果物(冷凍みかん)】		赤みそ	6.00
★牛乳	206.00					(冷) みかん	50.00	けずり節	4.00
								水	120.00
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00	【牛乳】	
								★牛乳	206.00

[詳細 献立 表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立 換算学年： センタ

2025年 6月 1日 ~ 2025年 6月30日

センター桧原2

2025-05-01 印刷

6月 9日(月)		6月10日(火)		6月11日(水)		6月12日(木)		6月13日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【◆ピピンバ(大根)】		【■きびごはん】		【◆ごはん(91)】		【◆ごはん(91)】		【●きんぴらサンド(セルフ)】	
米	91.00	米	75.00	米	91.00	米	91.00	★コッペパン70g上スライス	70.00
水	0.00	もち米	10.00	水	0.00	水	0.00	★カットスパゲティ	8.00
豚もも千切肉	35.00	きび	6.00					ごぼう	30.00
にんにく	0.50	水	0.00	【◆マーボー豆腐】		【ゆのす香る ねぎ塩チキン】		にんじん	20.00
根しょうが	0.50			豆腐(絹ごし)	80.00	鶏もも角切肉	65.00	(冷) さやいんげん	3.00
切干しだいこん	5.00	【鰯のおろしソース】		豚もも挽肉	30.00	塩	0.26	鶏ももこま肉	5.00
ごま油	1.00	さわら切身70g	70.00	ながねぎ	20.00	酒	1.30	油	1.00
トウバンジャン	0.13	塩	0.20	たまねぎ	15.00	鉄板油	0.00	酒	2.00
酒	1.30	こしょう	0.01	にんじん	30.00	ゆず(果汁、生)	1.56	さとう	2.50
さとう	3.00	しょうゆ	1.00	にら	4.00	しょうが	0.39	しょうゆ	4.00
しょうゆ	4.00	鉄板油	1.00	根しょうが	1.50	にんにく	0.78	水	4.50
みりん	2.50	だいこん	20.00	にんにく	0.40	ながねぎ	9.10	白いりごま	0.50
にんじん	10.00	根しょうが	0.30	干しいたけ(スライス)	0.50	酒	1.30	ごま油	0.60
もやし	30.00	しょうゆ	1.20	サラダ油	1.00	みりん	1.30		
こまつな	15.00	みりん	1.00	さとう	2.20	塩	0.39	【●キャベツのクリーム煮】	
塩	0.40	さとう	0.30	しょうゆ	6.00	こしょう	0.01	じゃがいも	30.00
白いりごま	0.60	でんぶん	0.15	赤みそ	6.60	しょうゆ	0.65	鶏ももこま肉	20.00
ごま油	1.00			水	22.00	ごま油	0.26	にんじん	20.00
		【◆野菜の彩り和え】		でんぶん	2.20	白いりごま	1.00	たまねぎ	45.00
【●ポップビーンズ】		こまつな	15.00	ごま油	0.55	でんぶん	1.30	キャベツ	45.00
大豆	15.00	もやし	30.00	トウバンジャン	0.15			(冷) グリンピース	3.00
でんぶん	2.30	にんじん	12.00			【ごま和え】		油	0.80
揚げ油	3.00	油揚げ	10.00	【春雨スープ】		こまつな	20.00	★小麦粉	6.00
青のり	0.15	かつおぶし粉	0.30	鶏ももこま肉	15.00	もやし	30.00	サラダ油	3.00
塩	0.20	塩	0.10	にんじん	10.00	にんじん	10.00	★バター	3.00
		みりん	2.00	ながねぎ	20.00	しめじ	5.00	★調理用牛乳	35.00
【わかめと卵のスープ】		さとう	0.50	きくらげ	0.50	油揚げ	5.00	水	35.00
鶏ももこま肉	10.00	しょうゆ	2.50	たけのこレトルパウチ	15.00	さとう	1.70	塩	1.00
たまねぎ	15.00			チンゲンツアイ	15.00	しょうゆ	2.60	こしょう	0.03
にんじん	10.00	【◆はっちくんみそ汁】		はるさめ	2.00	白すりごま	1.50	★生クリーム	2.50
えのきたけ	10.00	豚ももこま肉	12.00	塩	1.20				
カットわかめ	0.80	なす	5.00	しょうゆ	1.70	【◆具汁】		【大根ときゅうりのサラダ】	
★卵	20.00	じゃがいも	20.00	けずり節	4.00	豚ももこま肉	10.00	だいこん	25.00
塩	0.80	たまねぎ	10.00	水	130.00	大豆	5.00	きゅうり	25.00
こしょう	0.02	キャベツ	10.00	ごま油	0.40	にんじん	10.00	にんじん	15.00
しょうゆ	1.50	だいこん	10.00			だいこん	30.00	しょうゆ	1.50
けずり節	4.00	かぶ	10.00	【フルーツゼリー】		じゃがいも	25.00	さとう	0.80
水	130.00	こまつな	10.00	粉寒天	0.40	ながねぎ	10.00	酢	1.50

[詳細 献立 表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立 換算学年: センタ

2025年 6月 1日 ~ 2025年 6月30日

センター桧原2

2025-05-01 印刷

6月16日(月)		6月17日(火)		6月18日(水)		6月19日(木)		6月20日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【◆ごはん(91)】		【◆わかめじゃごはん】		【◆はちっこつけ麺】		【ゆかりごはん】		【◆ごはん(91)】	
米	91.00	米	91.00	★むし中華めん	150.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00			水	0.00	水	0.00
		国産わかめご飯の素	1.00	豚もも千切肉	15.00	ゆかり粉	1.00		
		ちりめんじゃこ	2.00	たけのこレトルトパウチ	8.00			【さばのごま風味焼き】	
【◆鮭の塩焼き】				根しょうが	0.40	【■赤魚の薬味焼き】		さば切身70g	70.00
甘塩鮭70g	70.00			ごま油	0.60	赤魚切身80g	80.00	根しょうが	1.00
鉄板油	0.00	【◆厚焼き卵】		しょうゆ	0.60	塩	0.25	酒	1.00
		★殺菌液卵	60.00	さとう	0.20	ごま油	0.60	さとう	0.80
【◆筑前煮】		豚かた挽肉	10.00	酒	0.50	しょうゆ	2.40	しょうゆ	3.30
鶏もも角切肉	20.00	たまねぎ	30.00	なると	8.00	にんにく	0.60	みりん	1.00
じゃがいも	30.00	にんじん	10.00	もやし	20.00	一味唐辛子	0.01	白いりごま	1.00
白焼きちくわ	15.00	干ししいたけ(スライス)	0.30	(冷) ホールコーン	8.00	ながねぎ	5.00	鉄板油	0.00
にんじん	20.00	油	0.50	こまつな	15.00	鉄板油	1.00		
ごぼう	20.00	さとう	1.10	塩	0.70			【#チンゲン菜のからしあえ】	
こんにゃく色紙	20.00	しょうゆ	1.10	こしょう	0.02	【豚肉と豆の角煮風】		もやし	35.00
たけのこレトルトパウチ	15.00	塩	0.50	しょうゆ	4.00	豚かたこま肉	15.00	チンゲンツアイ	15.00
(冷) さやいんげん	5.00	水(だし汁)	5.00	煮干し	2.00	大豆	15.00	にんじん	5.00
サラダ油	0.80	油	0.00	けずり節	2.00	だいこん	15.00	かまぼこ	5.00
さとう	1.70			チンタンスープ	20.00	えだまめ(冷凍)	3.00	しょうゆ	2.00
塩	0.04	【◆ビーフン炒め】		水	105.00	根しょうが	0.80	みりん	1.60
しょうゆ	4.00	ビーフン	10.00	たまねぎ	20.00	しょうゆ	3.60	さとう	0.10
酒	1.00	豚もも千切肉	10.00			さとう	2.40	塩	0.10
水(だし汁)	17.00	にんじん	10.00	【うずらの煮卵】		酒	1.20	からし(粉)	0.08
		たけのこレトルトパウチ	15.00	★うずらの卵	30.00	みりん	1.20		
【#なめこのみそ汁】		たまねぎ	20.00	しょうゆ	2.00			【◆かぶのみそ汁】	
カットわかめ	0.50	干ししいたけ(スライス)	0.60	みりん	1.00	【#きのこのかきたま汁】		カットわかめ	1.00
なめこ	11.00	ビーマン	6.00	塩	0.12	にんじん	15.00	キャベツ	25.00
だいこん	20.00	きくらげ	0.30	水	20.00	しめじ	5.00	たまねぎ	20.00
豆腐(絹ごし)	20.00	根しょうが	0.30	【中華風揚げ芋】		えのきたけ	10.00	かぶ	30.00
油揚げ	5.00	油	1.00	さつまいもフレンチ	85.00	たまねぎ	20.00	赤みそ	5.00
ながねぎ	10.00	塩	0.40	揚げ油	4.00	こまつな	20.00	みそ	6.00
赤みそ	5.00	こしょう	0.03	さとう	6.00	★卵	20.00	煮干し	3.00
みそ	6.00	しょうゆ	1.40	しょうゆ	1.50	塩	1.20	水	135.00
煮干し	3.00	ごま油	0.50	水	2.00	しょうゆ	2.00		
水	135.00					こしょう	0.02	【牛乳】	
		【◆けんちん汁】				でんぶん	1.00	★牛乳	206.00
【果物(さくらんぼ)】		豆腐(絹ごし)	20.00	【#野菜の南蛮漬け】		けずり節	4.00		
さくらんぼ	20.00	油揚げ	5.00	きゅうり	15.00	水	120.00		
		ごぼう	15.00	だいこん	30.00				
【牛乳】		にんじん	15.00	にんじん	10.00	【果物(冷凍みかん)】			
★牛乳	206.00	ながねぎ	10.00	ごま油	0.50	(冷) みかん	50.00		
		じゃがいも	20.00	しょうゆ	2.00				
		だいこん	20.00	さとう	0.80	【牛乳】			
		こんにゃく短冊	10.00	塩	0.06	★牛乳	206.00		
		サラダ油	0.80	酢	0.60				
		塩	0.50	一味唐辛子	0.01				
		しょうゆ	6.00						
		けずり節	4.00						
		水	100.00	【牛乳】					
				★牛乳	206.00				
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2025年 6月 1日 ~ 2025年 6月30日

センター楷原2

2025-05-01 印刷

6月23日(月)		6月24日(火)		6月25日(水)		6月26日(木)		6月27日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【スパゲティミートソース】		【◆ごはん(91)】		【チキンカレーライス】		【◆ししじゅうし(乾燥昆布)】		【◆ごはん(91)】	
★スパゲティ	93.00	米	91.00	米	91.00	米	85.00	米	91.00
ゆで塩	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
オリーブ油	3.50			鶏もも角切肉	35.00	豚かた千切り肉	25.00		
		【●鯉のかば焼き】		じゃがいも	60.00	刻み昆布	2.00	【●いかのピリ辛揚げ】	
豚もも挽肉	30.00	あじフィーレ50g	50.00	たまねぎ	75.00	油揚げ	10.00	いか切身70g	70.00
豚かた挽肉	25.00	根しょうが	1.00	にんじん	20.00	根しょうが	1.30	根しょうが	1.00
赤ワイン	2.60	酒	1.00	にんにく	0.20	サラダ油	1.30	ながねぎ	2.00
たまねぎ	110.00	しょうゆ	1.00	根しょうが	0.80	しょうゆ	5.00	酒	1.40
にんじん	30.00	でんぶん	8.00	サラダ油	1.70	酒	2.50	しょうゆ	2.80
セロリー	1.50	揚げ油	3.00	★小麦粉	6.00	塩	0.20	塩	0.10
にんにく	0.50		0.00	★バター	3.00	みりん	1.30	こしょう	0.01
油	1.50	しょうゆ	4.00	サラダ油	3.00	水	3.00	トウバンジャン	0.25
ホールトマト	15.00	さとう	2.00	カレー粉	0.40			でんぶん	8.00
トマトケチャップ	14.00	みりん	5.00	トマトケチャップ	4.50	【◆ゴーヤーチャンプルー】		揚げ油	5.00
トマトピューレ	30.00	水(だし汁)	5.00	ウスターソース	1.00	押し木綿豆腐	40.00		
ウスターソース	4.50	白いりごま	0.50	中濃ソース	1.70	ゴーヤ	15.00	【◆野菜のおかか和え】	
塩	0.60			塩	1.65	豚バラこま肉	12.00	こまつな	20.00
こしょう	0.03			こしょう	0.02	きくらげ	0.15	もやし	30.00
★ナチュラルチーズ	3.00	【#キャベツのしょうが風味】		カレー粉	0.60	★殺菌液卵	25.00	にんじん	12.00
		キャベツ	40.00	しょうゆ	1.40	サラダ油	1.00	油揚げ	10.00
【●ズッキーニのサラダ】		きゅうり	5.00	★バター	1.50	しょうゆ	0.75	かつおぶし粉	0.30
キャベツ	45.00	にんじん	5.00	水	82.00	水(だし汁)	0.75	塩	0.10
にんじん	10.00	油揚げ	5.00			酒	1.25	みりん	2.00
ズッキーニ	15.00	根しょうが	0.50	【コールスローサラダ】		塩	0.33	さとう	0.50
(冷)ホールコーン	7.00	かつおぶし粉	0.40	キャベツ	40.00	サラダ油	0.40	しょうゆ	2.50
酢	2.00	しょうゆ	1.00	(冷)ホールコーン	10.00	ごま油	0.15		
サラダ油	2.00	みりん	1.00	にんじん	10.00	かつおぶし粉	0.80	【#にんにく肉じゃが】	
しょうゆ	2.30	塩	0.20	酢	2.00			豚かたこま肉	20.00
塩	0.18			サラダ油	1.50	【#もずくスープ】		酒	1.00
さとう	1.00	【■根菜汁】		からし(粉)	0.05	もずく(塩蔵、塩抜き)	12.00	しょうゆ	1.50
たまねぎ	6.00	鶏ももこま肉	15.00	さとう	1.30	にんじん	5.00	にんにく	0.30
		にんじん	10.00	塩	0.40	もやし	30.00	ごま油	0.70
【果物(メロン)1/16】		じゃがいも	20.00			たまねぎ	35.00	じゃがいも	88.00
プリンスメロン	67.20	れんこん	10.00	【●りんごヨーグルト】		しょうゆ	2.00	たまねぎ	33.00
		ごぼう	10.00	りんご(缶詰)	30.00	塩	1.00	にんじん	11.00
【牛乳】		油揚げ	5.00	★調理用ヨーグルト	50.00	けずり節	4.00	糸こんにゃく	20.00
★牛乳	206.00	ながねぎ	5.00			水	130.00	(冷)さやいんげん	5.00
		油	1.00	【牛乳】				サラダ油	1.00
		塩	1.00	★牛乳	206.00	【果物(冷凍みかん)】		さとう	2.50
		しょうゆ	2.00			(冷)みかん	50.00	しょうゆ	2.70
		けずり節	4.00					みりん	2.20
		水	120.00			【牛乳】		塩	0.20
						★牛乳	206.00	水	20.00
		【♪わかめとじゃこの炒め煮】						【牛乳】	
		ちりめんじゃこ	2.00					★牛乳	206.00
		カットわかめ	1.00						
		にんにく	0.10						
		ごま油	1.00						
		しょうゆ	1.00						
		みりん	0.50						
		白いりごま	1.00						
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立 換算学年： センタ

2025年 6月 1日 ~ 2025年 6月30日

センター櫓原2

2025-05-01 印刷

[illegible]