

令和8年9月14日 月曜日

★野菜の彩り和え

☺八王子産小松菜、にんじん使用

★牛乳

★果物(巨峰)

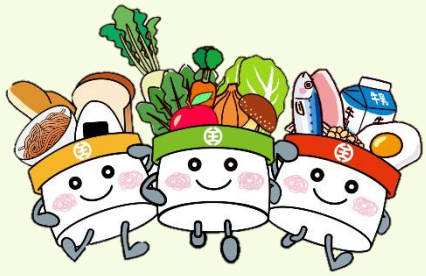
★いかの香味焼き

☺八王子産しょうが、にんにく、長ねぎ使用

★ごはん

★ピリ辛牛肉じゃが

☺八王子産長ねぎ、にんにく、じゃがいも、
玉ねぎ、にんじん使用



巨峰

巨峰は、香りがよく、甘みが強くてやさしい酸味があります。

巨峰という名前は、このぶどうを開発した研究所から見える富士山にちなんで付けられたそうです。

なお、ぶどうの中には、東京都の名山「高尾山」から名づけられた「高尾」という種類もあります。

