

令和8年7月9日 木曜日

八王子産とうもろこし 🌽



★牛乳

★茹でとうもろこし

☺八王子産とうもろこし使用

★ごはん

★★マーボー豆腐

☺八王子産にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、にんにく使用

★中華サラダ

☺八王子産にんじん、キャベツ使用

# 八王子産とうもろこし



## 美味しいとうもろこしの見分け方

- ① ひげがふさふさで茶色い
- ② 表面の皮が濃い緑色をしている
- ③ 持った時に重みがある

小学3年生のころに食育の授業で「とうもろこしの皮むき」を体験した人が多いと思います。

今日は、八王子産のとうもろこしをいただきます！

