

令和7年7月1日 火曜日

半夏生

★果物(冷凍みかん)

★小松菜と油揚げの煮びたし

☺八王子産小松菜、にんじん使用

★牛乳

★さばの塩焼き

★ごはん

★けんちん汁

☺八王子産にんじん、長ねぎ、じゃがいも、大根使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター檜原第二調理場

半夏生



半夏生は梅雨が明ける時期にあたり、
農家では田植えを終える目安とされて
きました！

福井には、夏至から数えて11日目、農作業
の忙しい時期が終わり、夏を迎える半夏生の
日に、串刺しの丸焼きさばを食べる風習が
あります。

それに習い、給食でも「さばの塩焼き」を食
べます。さばを食べて夏の暑さを乗り切りま
しょう！

