

令和7年7月16日 水曜日

戦後80年



★お新香
☺八王子産キャベツ、きゅうり使用

★牛乳

★焼き魚

★かてめし
☺八王子産にんじん使用

★★★すいとん
☺八王子産にんじん、長ねぎ、小松菜、大根使用

考えてみよう

80年前の日本の食生活

1945年(昭和20年)8月15日に戦争が終わりました。戦争中はほとんど食べ物が手に入らなくなり、常にお腹がすいている状態で、毎日の生活がやっとでした。それから80年。人々の暮らしは大きく変わり、食生活も豊かになりました。今の食事と80年前の食事について考えてみましょう。

比べてみよう

1948年の中学2年生

2024年の中学2年生

130cm

130cm

161cm

155cm

体重
29kg



体重
29kg

体重
50kg



体重
47kg

今の小学3年生ぐらいの身長と体重しかありませんでした。



体験してみよう

80年前の献立

当時は、朝はすいとんだけ、
昼は鮭とお新香、夜はかてめし
だけということもありました。
みなさんが食べている給食の1/3
量ぐらいしかありませんでした。

当時の昼ごはん

しんこう
お新香

鮭の塩焼き

当時の朝ごはん

かてめし

すいとん

当時の夜ごはん

平和で豊かな日々感謝して毎日の給食を食べましょう。

