

令和7年6月6日 金曜日

入梅

★小松菜と油揚げの煮びたし
☺八王子産小松菜使用

★牛乳

★いわしハンバーグ
☺八王子産大根、玉ねぎ使用

★梅ごはん

★★★田舎汁
☺八王子産大根じゃがいも、長ねぎ使用

入梅



入梅は、二十四節季の1つで、
梅雨入りの目安とされた日です。

季節の変化を適切につかむた
めに設けられた日で、昔は田植え
をする上でとても重要でした。



【梅】ちょうどこの頃に梅の実が熟すこ
とから「入梅」といいます。梅は梅雨に
入って青梅から
薄黄色、赤みがかった
黄色へと熟します。
熟した梅を収穫して、
梅干しを作ります。



【入梅いわし】この時期に獲れる鰯
は「入梅いわし」
と呼ばれ、1年の中で最も脂がのっ
て美味しくなります。

