

令和7年6月24日 火曜日

旬 鰯

★キャベツのしょうが風味
☺八王子産キャベツ、きゅうり使用

★牛乳

★わかめとじゃこの炒め煮
☺八王子産にんにく使用

★鰯のかば焼き

★ごはん

★根菜汁
☺八王子産じゃがいも、長ねぎ使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター檜原第二調理場



旬 鰯(あじ)

5月から7月にかけてが
旬の初夏の魚です。



「鰯」の名前の由来は「味」です。

「味がとってもおいしい」ので
「あじ」という名前になったそうです。

漢字で魚に「参る」と書くのは、
「おいしすぎて参りました」から
ともいわれています。

参りました！

