

令和7年6月10日 火曜日

6月は食育月間！



★野菜の彩り和え
☺️八王子産小松菜使用

★牛乳

★鯖のおろしソース

★きびごはん

★はっちくんみそ汁
☺️八王子産なす、玉ねぎ、長ねぎ、
キャベツ、大根、かぶ、小松菜使用



6月は食育月間、 毎月19日は「食育の日」です！

「食育」は、生きる上での基本であって、
知育・徳育・体育の基礎となるものです。

「食」に関する知識と「食」を選ぶ力を身に
付け、健康な食生活を送れるように育むもの
です。

八王子市の取組の1つ 「地産地消」

はっちくんみそ汁には8種類の
野菜が入っています！

