

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

センター権原2

2024-04-15 印刷

5月 1日(水)		5月 2日(木)		5月 7日(火)		5月 8日(水)		5月 9日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ごはん】		【赤米ごはん】		【三番麦ごはん】		【あんかけやきそば】		【ルーローハン】	
米	91.00	米	80.00	米	85.00	★むし中華めん	145.00	米	91.00
水	0.00	もち米	5.00	もち米	2.00	油	2.00	水	0.00
		赤米	5.00	赤米	2.00	しょうゆ	3.50		
【ハンバーグ】		水	0.00	黒米	2.00	水(だし汁)	2.00	豚バラ角切り肉	30.00
1/2絞り豆腐	55.00			きび	2.50	豚ももこま肉	30.00	豚かた角切り肉	30.00
豚もも挽肉	40.00	【鱈のみそ焼き】		青のり	0.15	★むきえび	15.00	根しょうが	1.30
たまねぎ	40.00	さわら切身40g	0.00			にんじん	15.00	だいこん	90.00
サラダ油	1.00	さわら切身50g	0.00	【鶏の桑都みそ焼き】		たけのこ缶	15.00	水	15.00
★殺菌液卵	8.00	さわら切身60g	0.00	鶏もも切身40g	0.00	たまねぎ	30.00	酒	3.00
★パン粉	7.00	さわら切身70g	70.00	鶏もも切身50g	0.00	キャベツ	50.00	さとう	1.60
★調理用牛乳	4.00	根しょうが	1.50	鶏もも切身60g	0.00	もやし	30.00	しょうゆ	8.00
★スキムミルク	2.00	酒	2.50	鶏もも切身70g	70.00	きくらげ	1.00	みりん	3.50
塩	0.65	鉄板油	0.00	酒	2.50	(冷) さやえんどう	5.00	でんぶん	2.00
こしょう	0.03	みそ	5.00	鉄板油	0.00	にんにく	0.30	チンゲンツァイ	40.00
鉄板油	1.00	みりん	2.50	西京みそ	4.00	根しょうが	0.50		
トマトケチャップ	3.00	さとう	1.50	みそ	2.50	油	0.50	【タンファータン】	
トマトピューレ	3.00	水	2.00	みりん	1.40	しょうゆ	2.00	★卵	20.00
ウスターソース	2.00			さとう	0.45	塩	0.85	ロースハム	10.00
さとう	0.05	【筍の筑前煮】		桑の葉粉	0.10	こしょう	0.03	にんじん	12.00
		鶏ももこま肉	15.00	水	3.50	ごま油	0.70	たまねぎ	25.00
【ツナときゅうりのボタラダ】		じゃがいも	30.00			水	1.00	こまつな	20.00
きゅうり	18.00	焼き竹輪	10.00	【定式幕和え】		でんぶん	3.00	塩	0.84
ツナ	14.00	にんじん	15.00	芽ひじき	0.60			こしょう	0.02
じゃがいも	40.00	ごぼう	15.00	こまつな	25.00	【青のりポテト】		けずり節	2.40
サラダ油	1.20	こんにやく短冊	10.00	もやし	20.00	フレンチポテト	90.00	水	130.00
さとう	1.00	たけのこ(ゆで)	25.00	油揚げ	12.00	揚げ油	4.00	でんぶん	1.20
しょうゆ	1.19	(冷) さやいんげん	5.00	にんじん	6.00	青のり	0.10	ごま油	0.36
塩	0.27	サラダ油	0.80	ごま油	1.00	塩	0.20		
酢	1.62	さとう	1.60	さとう	1.20			【台湾バイナップルのコンポート】	
こしょう	0.01	塩	0.04	酒	0.60	【青菜と豆腐のスープ】		バイナップル 6玉	70.00
		しょうゆ	3.60	しょうゆ	3.60	カットわかめ	1.00	さとう	4.50
【けんちん汁】		酒	0.80	かつおぶし粉	0.50	鶏ももこま肉	8.00	白ワイン	3.00
豆腐(絹ごし)	25.00	水	16.00			こまつな	20.00	水	4.50
油揚げ	8.00			【ろくろ車のすまし汁】		えのきたけ	10.00		
ごぼう	15.00	【端午のすまし汁】		★焼きふ(車ふ)	3.50	豆腐(絹ごし)	30.00	【牛乳】	
にんじん	15.00	鶏むねこま肉	10.00	ながねぎ	20.00	ながねぎ	10.00	★牛乳	206.00
ながねぎ	15.00	型抜きかまぼこ	8.00	カットわかめ	0.35	塩	0.90		
さといも	30.00	カットわかめ	1.00	にんじん	6.00	こしょう	0.02		
だいこん	20.00	豆腐(絹ごし)	25.00	えのきたけ	6.00	しょうゆ	1.50		
こんにやく短冊	10.00	えのきたけ	10.00	絹ごし豆腐	20.00	けずり節	4.00		
サラダ油	0.80	ながねぎ	15.00	しょうゆ	1.00	水	120.00		
塩	0.50	こまつな	15.00	塩	0.80	ごま油	0.70		
しょうゆ	6.00	しょうゆ	1.50	だしこんぶ	0.20				
けずり節	4.00	塩	1.10	けずり節	4.00	【牛乳】			
水	100.00	酒	1.00	水	140.00	★牛乳	206.00		
		けずり節	4.00						
【牛乳】		水	140.00	【果物】					
★牛乳	206.00			カラオレンジ	50.00				
		【果物】							
		清見オレンジ	50.00	【牛乳】					
				★牛乳	206.00				
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

センター 檜原2

2024-04-15 印刷

5月17日(金)		5月20日(月)		5月21日(火)		5月22日(水)		5月23日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【食パン】		【ごはん】		【ごはん】		【ミートサンド】		【ごはん】	
★食パン70g	70.00	米	91.00	米	91.00	★コッペパン40g	0.00	米	91.00
		水	0.00	水	0.00	★コッペパン50g	0.00	水	0.00
【手作り蕎麦ジャム】						★コッペパン60g	0.00		
いちご	30.00	【四川豆腐】		【ホキのごまがらめ】		★コッペパン70g	70.00	【赤魚の利休焼き】	
レモン(果汁、生)	0.50	豆腐(絹ごし)	95.00	ホキ角切り	70.00			赤魚切身40g	0.00
さとう	10.00	豚ももこま肉	15.00	酒	0.50			赤魚切身50g	0.00
		にんにく	0.30	根しょうが	0.70			赤魚切身60g	0.00
【ポーケビーンズ】		根しょうが	0.50	でんぶん	9.00			赤魚切身70g	0.00
大豆	18.00	にんじん	20.00	揚げ油	4.00			赤魚切身80g	80.00
豚かた角切り肉	20.00	ながねぎ	20.00	白いりごま	1.50			酒	1.20
塩	0.10	チンゲンツァイ	20.00	しょうゆ	3.50			鉄板油	0.00
こしょう	0.02	たけのこ缶	20.00	さとう	3.00			みそ	4.00
じゃがいも	60.00	干ししいたけ(スライス)	0.80	みりん	1.00			みりん	2.00
にんじん	20.00	サラダ油	1.00	酒	1.50			さとう	1.50
たまねぎ	60.00	さとう	2.00					白すりごま	1.00
(冷) グリンピース	5.00	しょうゆ	8.00	【くきわかめのサラダ】				ウスターソース	1.50
サラダ油	1.30	トウバンジャン	0.20	くきわかめ	10.00			チリパウダー	0.05
トマトケチャップ	12.00	酒	1.00	だいこん	25.00				
トマトピューレ	12.00	ごま油	0.60	にんじん	10.00	【フレンチきゅうり】		【野菜のじゃこ和え】	
さとう	1.50	でんぶん	2.00	きゅうり	15.00	きゅうり	40.00	こまつな	15.00
★小麦粉	4.00	水	35.00	酢	1.50	サラダ油	2.50	もやし	35.00
サラダ油	2.00			しょうゆ	2.00			にんにく	12.00
★バター	2.00	【大豆の揚げ煮】		さとう	0.80			油揚げ	7.00
ウスターソース	4.00	大豆	15.00	食塩	0.10			かつおぶし粉	0.30
塩	1.00	でんぶん	3.00	白すりごま	0.65			ちりめんじゃこ	2.00
こしょう	0.02	揚げ油	2.00	ごま油	0.80			塩	0.10
水	65.00	しょうゆ	2.20					みりん	2.00
		さとう	2.00	【豚汁】		【八王子産そら豆のシチュー】		さとう	0.50
【イタリアンサラダ】		水	3.00	豚ももこま肉	25.00	鶏ももこま肉	15.00	しょうゆ	2.50
キャベツ	50.00	青のり	0.10	ごぼう	10.00	ベーコン短冊	5.00		
にんじん	10.00	白いりごま	1.00	だいこん	25.00	じゃがいも	35.00	【田舎汁(じゃが芋)】	
きゅうり	13.00			にんじん	15.00	にんじん	15.00	鶏ももこま肉	10.00
レモン(果汁、生)	0.80	【トマトと卵のスープ】		しめじ	5.00	たまねぎ	35.00	ごぼう	12.00
赤ピーマン	2.00	鶏もも皮なしこま肉	6.00	ながねぎ	15.00	キャベツ	30.00	だいこん	20.00
酢	1.50	たまねぎ	35.00	こんにゃく短冊	7.00			にんじん	15.00
はちみつ	0.50	★卵	20.00	豆腐(絹ごし)	25.00	そらまめ	15.00	じゃがいも	20.00
さとう	1.00	トマト	20.00	こまつな	10.00	サラダ油	1.00	こんにゃく短冊	12.00
オリーブ油	2.20	カットわかめ	1.00	サラダ油	1.00	★小麦粉	6.50	生揚げ	15.00
塩	0.60	ごま油	0.30	みそ	13.00	★バター	3.50	ながねぎ	5.00
こしょう	0.01	塩	1.30	煮干し	3.00	★サラダ油	3.00	サラダ油	0.60
		こしょう	0.02	水	110.00	塩	1.00	みそ	6.00
【牛乳】		けずり節	3.00			こしょう	0.03	赤みそ	7.00
★牛乳	206.00	水	140.00	【果物】		水	20.00	煮干し	2.00
		でんぶん	1.20	清見オレンジ	50.00	★調理用牛乳	70.00	水	125.00
						★生クリーム	1.50		
		【牛乳】		【牛乳】				【果物】	
		★牛乳	206.00	★牛乳	206.00			清見オレンジ	50.00
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00	【牛乳】			
						★牛乳	206.00	【牛乳】	
								★牛乳	206.00

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

センター権原2

2024-04-15 印刷

5月24日(金)		5月27日(月)		5月28日(火)		5月29日(水)		5月30日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ウイナーピラフ】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】	
米	80.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
オリーブ油	4.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
水	0.00								
鶏もも皮なしこま肉	10.00	【かつおの香り揚げ】		【豚キムチ】		【チキンのトマト煮込み】		【鯖の辛味焼き】	
ウイナー1cm輪切り	15.00	かつお角切り(春)	70.00	豚ももこま肉	25.00	鶏もも皮なし角切り肉	30.00	さば切身40g	0.00
にんじん	10.00	しょうゆ	3.50	豚かたこま肉	25.00	鶏もも角切肉	20.00	さば切身50g	0.00
たまねぎ	20.00	にんにく	0.20	にんにく	0.30	塩	0.20	さば切身60g	0.00
(冷) むき枝豆	5.00	根しょうが	0.50	油	1.00	こしょう	0.01	さば切身70g	70.00
(冷) ホールコーン	10.00	ごま油	0.40	酒	0.30	赤ワイン	1.00	にんにく	0.50
にんにく	0.50	酒	1.00	しょうゆ	1.00	にんにく	0.20	ながねぎ	7.00
油	0.80	でんぶん	10.00	キムチ漬け	20.00	根しょうが	0.20	白ねりごま	1.40
塩	1.00	揚げ油	3.00	はくさい(キムチ漬け)	20.00	サラダ油	2.00	赤みそ	4.20
こしょう	0.03			根しょうが	1.00	たまねぎ	50.00	みりん	1.60
しょうゆ	1.50	【野菜と油揚げのごま和え】		たまねぎ	15.00	にんじん	20.00	酒	1.60
		こまつな	20.00	にら	5.00	じゃがいも	30.00	しょうゆ	1.40
【スパニッシュオムレツ】		もやし	35.00	ながねぎ	10.00	ズッキーニ	20.00	トウバンジャン	0.14
★殺菌液卵	55.00	にんじん	10.00	もやし	30.00	バジル(粉)	0.05		
ローズハム色紙	6.00	油揚げ	6.00	干しいたけ(スライス)	1.00	トマトケチャップ	10.00	【切干大根の煮物】	
じゃがいも	25.00	白いりごま	2.00	油	0.50	ホールトマト	20.00	切干しだいこん	5.50
たまねぎ	30.00	しょうゆ	2.70	塩	0.40	中濃ソース	2.50	にんじん	7.00
★バター	0.80	さとう	0.65	しょうゆ	3.00	塩	0.60	油揚げ	4.00
★牛乳	6.00	みりん	1.90	みりん	0.50	こしょう	0.01	さつま揚げ	7.00
塩	0.40	食塩	0.10	酒	1.00	水	20.00	(冷) さやいんげん	3.00
こしょう	0.02			こしょう	0.03			さとう	1.00
鉄板油	1.00	【沢煮椀】		水	10.00	【はちみつドレッシングサラダ】		しょうゆ	2.50
		豚バラこま肉	20.00	でんぶん	1.30	キャベツ	40.00	みりん	0.85
トマトケチャップ	2.00	ごぼう	10.00	ごま油	0.50	グリーンアスパラ	6.00	酒	0.60
トマトピューレ	1.00	だいこん	30.00			にんじん	10.00	水(だし汁)	25.00
中濃ソース	1.00	にんじん	20.00	【チンゲンサイと卵のスープ】		きゅうり	16.00		
		干しいたけ	0.60	チンゲンサイ	20.00	赤ピーマン	2.00	【小豆島そうめんのすまし汁】	
【ミネストローネ】		しらたき	25.00	★卵	20.00	レモン(果汁、生)	0.80	そうめん	6.00
★アルファベットマカロニ	6.00	塩	1.00	にんじん	15.00	酢	1.50	カットわかめ	0.30
ベーコン色紙	5.00	しょうゆ	2.00	しめじ	15.00	はちみつ	0.50	にんじん	10.00
鶏ももこま肉	5.00	こしょう	0.02	カットわかめ	0.40	さとう	1.00	だいこん	20.00
油	0.40	でんぶん	2.00	豆腐(絹ごし)	25.00	オリーブ油	2.20	えのきたけ	5.00
たまねぎ	40.00	けずり節	2.00	塩	1.10	塩	0.50	ながねぎ	15.00
にんじん	15.00	水	135.00	しょうゆ	1.50	こしょう	0.01	こまつな	15.00
キャベツ	35.00			こしょう	0.02			塩	0.60
ホールトマト	40.00	【茎わかめのしょうが炒め】		でんぶん	1.30	【桃のクラフティ】		しょうゆ	2.00
セロリー	1.00	くきわかめ	15.00	けずり節	4.00	★卵	8.00	ごま油	0.24
塩	1.00	根しょうが	0.50	水	125.00	★調理用牛乳	13.00	だしこんぶ	0.40
こしょう	0.03	ごま油	0.60			さとう	4.00	けずり節(調理用)	4.00
けずり節	4.00	しょうゆ	1.00	【まめ黒糖】		★生クリーム	10.00	水	140.00
水	100.00	みりん	0.50	煎り大豆	10.00	コーンスターチ	1.00		
		酒	0.50	黒砂糖	2.50	黄桃缶	45.00	【牛乳】	
【果物】		白いりごま	1.00	水	1.20	浅押し小判型カップ	1.00	★牛乳	206.00
(冷) みかん	50.00								
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】			
★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	★牛乳	206.00		

