

令和8年5月7日(木) SDGs

★筑前煮
☺八王子産

★牛乳

★鮭の塩焼き

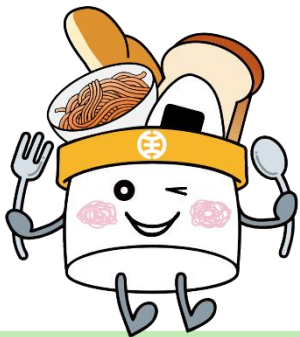
★ごはん

★呉汁
☺八王子産

食事のマナー「食器の置き方」



- ✓ おはしは右向き
(左利きは左向き)
- ✓ ごはんは左
- ✓ 汁物は右
- ✓ 主菜は真ん中
- ✓ 副菜や果物は左奥



給食を食べる前に、自分のお皿をチェックして
和食の基本の置き方を意識してみるんだよっ！



お椀ちゃんと持てる？

4本の指を揃えて、お椀の底を支えます。親指は、へりにかけて支えて持ちます。きちんと持てると食器が安定して、料理をこぼしたりしにくくなります！

**こんな持ち方
はやめよう！**



ゆびをひっかけたり…



箸と一緒に持ったり…



親指で支えてない…