

# 令和8年5月29日(金) 旬のかつお



★ごま和え  
☺八王子産小松菜

★牛乳

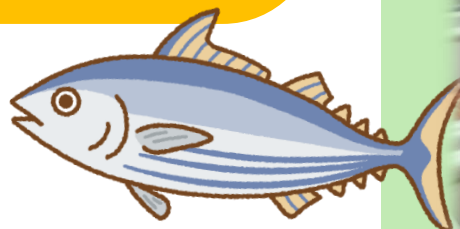
★かつおの香り揚げ

★ごはん

★かきたま汁  
☺八王子産たまねぎ

# 春の味覚『かつお』

## 旬が2回ある魚



春

秋から産卵のために南下する「戻りがつお」脂がのっているのが特徴です。

秋

春から初夏にかけて北上する「初がつお」脂が少なく、うま味が強いのが特徴です。

