

令和8年4月21日(火)

SDGs



★豚肉と豆の角煮風

★★ビーフン炒め

★牛乳

★ししゃもの磯辺天ぷら

★ごはん

★白菜とかぶのみそ汁
☺八王子産ながねぎ・かぶ使用

SDGsのロゴがリニューアル!

東京造形大学の生徒に、食育メモや教材に使用するSDGsのロゴを制作してもらいました!



◀平岡 布由 さんが作成

明るくてポップなイメージになるようにデザインしてくれました!



◀井元 芽衣 さんが作成

1人1日あたりおにぎり1個分の食べ物が捨てられていることからおにぎりをモチーフにしました。SDGsの2番の目標に日かい色を使用して、SDGsとの関連性を強調してくれました!

令和8年4月21日(火)



毎月「SDGs×食」に関する情報を発信し、
子どもたちの健やかな成長を応援します！

まずは、1日3回バランスよく食べることが基本！

人それぞれのライフスタイルに合わせて工夫しましょう

● 朝練があって朝ごはん食べるの大変…

早寝をして朝ごはんを食べる時間を確保しよう！午前中が元気に過ごすためのエネルギーをしっかりと摂ろう！

● 塾や習い事で夜ご飯を食べる時間がない…

行く前に軽食、帰ってきたら軽めに夕食で1日4回に食事を分ける