

令和8年2月9日 月曜日



★ オレンジ白玉ポンチ

★牛乳

★ ★ ★ はち大根おろしスパゲティ
☺️八王子産だいこん使用

★ 野菜とジャコのサラダ
☺️八王子産キャベツ、にんじん使用

令和8年2月9日 月曜日



八王子産の大根



大根 は涼しい気候で育つ、冬が旬の野菜です。種をまく時期や産地を工夫し、今では一年中出回っています。

八王子でも「春大根」「秋冬大根」がたくさんつくられています。大根は種をまいてから2か月で収穫できますが、その間 にはたくさんの苦労があります。春大根は虫がつきやすく、秋大根 は寒さとのたたかいなので農家 さんが毎日様子 を見て育ててくれています。今日はそんな大根を

「はち大根おろしスパゲティ」

にしました！

