

令和8年2月26日 木曜日



★ わかめサラダ

☺八王子産だいこん、にんじん使用

★牛乳

★ バーベキュードチキン

★ ソフトフランスパン

★★★ ポトフ

☺八王子産にんじん、キャベツ使用

令和8年2月26日 木曜日



ポトフ

ポトフという名前は、フランス語で鍋を表す「ポット」と火を意味する「フー」を組み合わせた言葉で文字通り「火にかけて鍋」を意味します。ポトフはフランスの家庭料理です。各家庭で入れる具材や味付けなどはさまざまです。

今日の給食のポトフは、鶏肉、ウィンナーと野菜はじゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、にんにくを入れており、具材がたっぷり入っています。給食ではコンソメは使わず、削り節でだしをとっています。

