

令和8年2月12日 木曜日

中学生が考えたバランス献立



令和8年2月12日 木曜日



中学生の考えた バランス献立(鶴田中)



*献立を考えてくれた生徒さん
からのメッセージ*

唐揚げは人気なので、皆さんに喜んでもらえるように主菜を鶏肉の唐揚げにしました。ご飯と唐揚げだけだと、野菜が不足してしまうと思い、3色ナムルと豚汁をメニューに取り入れました。3色ナムルには彩りがよくなるように、にんじんを入れました。

栄養バランスがよくなるように献立を考えたので、たくさん食べて元気になりましょう。

みなさんが食べやすいメニューを
考えてくれました！おいしくいただきましょう。