

令和8年2月10日 火曜日

100年フード  
ほうとう



★ 果物(ぼんかん)

★ 青菜のからし和え  
☺八王子産こまつな、にんじん使用

★牛乳

★ ブリの照り焼き

★ ごはん

★ ★ ほうとう汁  
☺八王子産だいこん、にんじん、ながねぎ、白菜使用



# 山梨県



山梨県は世界文化遺産の富士山や、八ヶ岳、南アルプスなどが有名で、美しい自然に包まれた地です。またフルーツ王国でもあり、多くの種類の果物が作られています。

## ほうとう



「ほうとう」とは小麦粉を練り、平らに切った「ほうとうめん」をたっぷりの具材と一緒に味噌仕立ての汁で煮込んだものです。お米作りが難しい山間で米に代わる主食として、古くから親しまれてきました。現在は家庭で食べる頻度が少なくなり、飲食店で食べる機会が増えています。県外からもほうとうを食べに多くの人を訪れています。