令和8年11月5日 木曜日

日本遺産献立「高尾山御膳」

桑都物語

★山の幸和え
☺八王子産こまつな、にんじん使用

★牛乳

★果物（みかん）

★高尾焼き
もみじおろしあんかけ
☺八王子産ながねぎ、根しょうが、
だいこん、にんじん使用

★天狗ごはん

★翠靄汁
☺八王子産だいこん、はくさい、
ながねぎ使用

八王子市学校給食センターはちっこキッチン楢原第二

令和8年11月5日 木曜日

桑都物語

日本遺産献立「高尾山御膳」

八王子八景

「高尾の翠靄（すいあい）」





山の中に立ち込めるみどり色のもやが翠靄と表され、自然の豊かさと美しさと厳かな霊山の空気がただよう様子

人々は願いが叶うと、お礼に
「杉の苗木」を奉納してきました。

八王子市学校給食センターはちっこキッチン楢原第二

令和8年11月5日 木曜日

桑都物語

日本遺産献立「高尾山御膳」

天狗ごはん
赤米でご飯を色づけし、高尾山に住む天狗の帽子を黒ごまで表しました。



高尾焼きもみじおろしあんかけ
11月ごろ赤や黄色に色づき始める高尾山の紅葉をにんじんを加えたもみじおろしで表現しました。



山の幸和え
高尾山には、蛇滝や琵琶滝などの滝があります。しらたきで高尾山の滝を表現した和え物です。



翠靄汁
あおさで、翠靄(緑色のもや)を見立て、高尾山の自然の豊かさと厳かな様子を表現しました。

八王子市学校給食センターはちっこキッチン楢原第二