令和8年11月27日 金曜日

八王子産長ねぎ



八王子市学校給食センターはちっこキッチン楢原第二

令和8年11月27日 金曜日

八王子産長ねぎ



ねぎの種類は大きく2つ。
葉の部分を食べる「葉ねぎ」と
主に根元の白い部分を食べる
「根深ねぎ」があります。
長ねぎは根深ねぎのことをです。



長ねぎの栄養には、
・体を温めて風邪を予防する
・血液をサラサラにする
・体の疲れをとる働き
などがあります。



八王子市学校給食センターはちっこキッチン楢原第二