令和8年11月25日 水曜日

白菜



八王子市学校給食センターはちっこキッチン楢原第二

令和8年11月25日 水曜日

白菜





白菜の栄養

・ビタミンCが多く、かぜ予防に効果的、お肌もつるつるになる

・食物繊維で、お通じがよくなる

・葉酸で、貧血予防

など、体の調子をととのえる栄養素がいっぱいです。



八王子市学校給食センターはちっこキッチン楢原第二