令和8年11月24日 火曜日

和食の日



八王子市学校給食センターはちっこキッチン楢原第二

令和8年11月24日 火曜日

和食の日





11月24日は
和食の日



和食の味のカギになるのは「出汁のうま味」です。
日本の化学者により、発見された「うま味」は今や、世界でも「UMAMI」と呼ばれ注目されています。うま味とは、甘味、塩味、酸味、苦味、うま味の基本五味の一つで、料理にコクや深みを生むのが「うま味」です。

今日は、削り節と昆布のだしで、秋のお吸い物を作りました。出汁のうま味を味わってください。





八王子市学校給食センターはちっこキッチン楢原第二