

令和7年11月14日 金曜日

★キャベツのごまじゃこ和え

☺八王子産キャベツ、にんじん使用

★フライドポテト

★牛乳

★うずらの煮卵

★★★みそラーメン風つけめん

☺八王子産にんじん、ながねぎ、根しょうが使用

八王子市学校給食センター檜原第二調理場

令和7年11月14日 金曜日

もったいない大作戦
から1か月



4時間目が終わったら、手を洗い、速やかに給食の準備を始め、食べる時間をしっかりととりましょう。

配膳された給食は、1人分量を食べるようにします。量を調整したい場合、苦手なものを全部戻してしまうことはありませんか？栄養バランスが崩れてしまいます。

もったいないを合言葉に！
1人分をしっかりと食べて、
自分の身体も地球も
健康に！



八王子市学校給食センター檜原第二調理場