

令和7年10月6日 月曜日

中秋の名月(十五夜)

★大豆の甘辛煮

★牛乳

★果物(みかん)

★赤魚の薬味焼き

★ごはん

★月見汁

☺八王子産こまつな、ながねぎ、だいこん使用

令和7年10月6日 月曜日



中秋の名月 十五夜



中秋の名月「十五夜」は里芋、ススキを飾り、月見をする、収穫を祝う行事です。里芋を供えることから「芋名月」とも呼ばれます。

今日は、すまし汁に月に見立てたうずらのたまご、月をかたどったかまぼこ、里芋を入れた「月見汁」を作りました。私たちがいつもいただいている食事が自然の恩恵によって成り立っていることを忘れずに感謝していただきましょう。

