

令和7年10月31日 金曜日

ハロウィン

★手作りりんごジャム

★牛乳

★オニオンドレッシングサラダ
☺️八王子産キャベツ、きゅうり使用

★食パン

★パンプキンシチュー
☺️八王子産かぼちゃ使用

令和7年10月31日 木曜日

ハロウィン



今日はハロウィンですね。
ハロウィンはもともと、秋の収穫を祝い、悪霊を追い払うヨーロッパのお祭りでした。

ハロウィンではおなじみのかぼちゃを使った**パンプキンシチュー**を食べます。

ハロウィンにゆかりのある食べ物には「りんご」もあります。ハロウィンにりんごを食べると幸せになるという言い伝えもあるそうです。今日は**りんごを使って手作りのジャム**を作りました。りんごジャムはパンに塗って食べましょう。

