

令和7年10月29日 水曜日

旬:さといも

★チンゲン菜のからしあえ
☺八王子産チンゲン菜使用

★牛乳

★厚焼き卵

★菜飯

★みそけんちん汁
☺八王子産さといも、だいこん、ながねぎ使用

令和7年10月29日 水曜日



旬 さといも



さといもは、縄文時代には主食であったともいわれている、稲作より歴史のある作物です。さといもの名前は、山で採れる山芋に対して、里で採れることに由来しています。

里芋は独特のぬめりがあり、ホクホクとした食感が特徴です。

今日の給食では、「みそけんちん汁」でいただきます。

