

令和7年10月27日 月曜日

図書コラボ

★ツナサラダ

☺八王子産こまつな、キャベツ使用

★牛乳

★豆あじの唐揚げ

★ごはん

★肉にんじん

令和7年10月27日 月曜日



『走れ、セナ!』

講談社 著者：香坂 直

今日は「はちおうじ読書の日」です。

八王子市では、皆さんが生涯にわたって読書に親しみ、豊かな心を育むために、毎年10月27日を「はちおうじ読書の日」としています。

今年紹介する本は、香坂直作の「走れ、セナ!」です。今まで気づかなかった、クラスメートや家族の意外な一面を発見できるヒントとアスリートにおすすめの料理がたっぷり詰まった1冊です。

今日の給食では、この本の中で登場する「肉にんじん」をいただきます。

