

令和7年10月24日 金曜日

★牛乳

★マーボー豆腐

☺八王子産ながねぎ、根しょうが使用

★豆黒糖

★ごはん

★★コーンと卵のスープ

令和7年10月24日 金曜日

大豆



今日のマーボー豆腐には、豆腐がたっぷり入っています。豆腐の原料になるのは大豆です。大豆は「畑のお肉」といわれるほど、タンパク質が豊富です。しかし大豆は自給率がとても低く、国内で使用している大豆の約6%しかありません。

その理由は、大豆が気候の変化に弱く育てるのがとても大変だからです。

今日はそんな国産大豆で作られた豆腐を使用しています。貴重な国産大豆をおいしくいただきます。

