

令和8年10月15日 木曜日

もったいない大作戦Week

★果物(みかん)

★牛乳

★親子丼

★ピリ辛じゃこキャベツ

☺八王子産きゅうり、キャベツ使用

★なすの味噌汁

☺八王子産なす、だいこん、長ねぎ使用

令和8年10月15日 木曜日

もったいない大作戦 ウィーク

～食品ロスをなくすために～



献立の工夫

残菜が多い献立を把握し、
みなさんが食べやすい味付けや
食材の組み合わせを分析します。



調理方法の工夫

皮ごと使える野菜はそのまま
使ったり、食べられる部分を
できるだけ廃棄しない
切り方にしています。

