

令和8年10月13日 火曜日

もったいない大作戦Week

★果物(巨峰)

★☆☆五目煮豆
☺八王子産根しょうが使用

★牛乳

★赤魚の薬味焼き

★ごはん

★じゃがいものみそ汁

令和8年10月13日 火曜日

もったいない大作戦 ウィーク ～食品ロスをなくそう！給食編～

配膳の工夫

給食当番

- 授業が終わったら、速やかに手洗い、身支度
- 1人分量を見る
- 食缶の中を4分割し、1人分の目安をつける



32人学級なら8人分

当番以外の生徒

- 速やかに手を洗い、教室に戻り、静かに待つ

