

令和7年9月2日 火曜日

☆五つ星献立☆



令和7年9月2日 火曜日



★★★★★ 食事バランスばっちり！

五つ星 そろえて 体力アップ



五つ星は、主食、副菜、主菜、乳製品、果物で、
星の大きさは食べる量を表しています。
このように、バランスの良い食事を心がけていきましょう！