

令和8年8月31日 月曜日

野菜350

★ はちっこワクワク給食 ★

★ フルーツ缶

★ 牛乳

★ ごはん

★ きゅうりの南蛮漬け
☺八王子産きゅうり使用

★ 豚キムチ
☺八王子産にんにく、白菜キムチ、
しょうが、玉ねぎ使用

★ ワンタンスープ
☺八王子産にんじん、長ねぎ使用

八王子市学校給食センター はちっこキッチン檜原(第一)

や(8)さ(3)い(1)の語呂合わせで
8月31日は**野菜の日**

しっかり食べよう！

さんごーまる
野菜350



病気を予防し、毎日健康で元気に過ごしていけるよう
「**野菜を1日350g以上食べましょう**」という目標があります。

今日の給食で食べる野菜の量は、
196.3gです。

野菜350gまであと153.7gは
お家で食べるようにしましょう！

