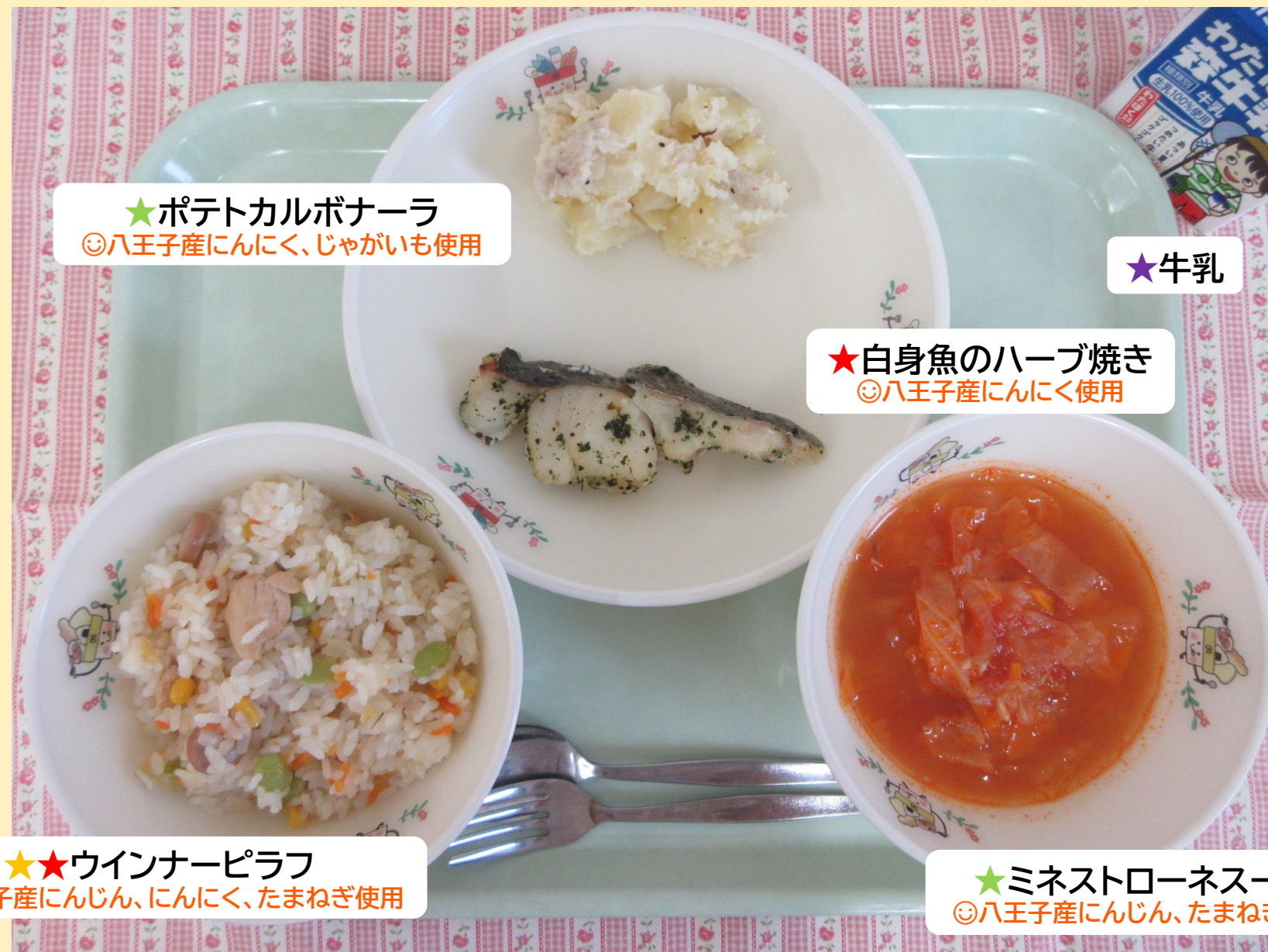


令和7年8月29日 金曜日



★ポテトカルボナーラ

☺八王子産にんにく、じゃがいも使用

★牛乳

★白身魚のハーブ焼き

☺八王子産にんにく使用

★ウインナーピラフ

☺八王子産にんじん、にんにく、たまねぎ使用

★ミネストローネスープ

☺八王子産にんじん、たまねぎ使用

令和7年8月29日 金曜日



夏休み中にカルシウム
とれていましたか？



給食がないと、カルシウムが不足してしまう人が多いと言われています。
カルシウムは、骨や歯を強くするだけでなく、心臓や血管の働き、脳の神経の働きをコントロールするためにも必要です。不足すると、骨から補充してしまうため、骨が弱くなってしまいます。

牛乳には、カルシウムがたくさん含まれているだけではなく、免疫の発達にも必要な栄養が含まれています。

