

令和8年8月27日 木曜日

★ はちっこワクワク給食 ★

★ポテトカルボナーラ

☺八王子産じゃがいも、にんにく使用

★牛乳

★白身魚のハーブ焼き

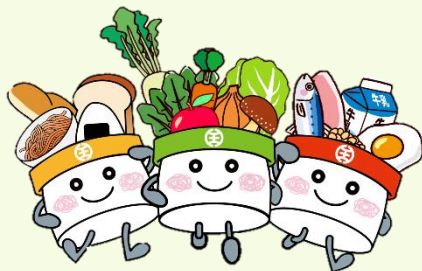
☺八王子産にんにく使用

★ウインナーピラフ

☺八王子産玉ねぎ、にんじん、
にんにく、ピーマン使用

★ミネストローネ

☺八王子産玉ねぎ、にんじん使用



牛乳

牛乳にたくさん含まれているカルシウムは、骨や歯を強くするだけでなく、心臓や血管の働き、脳の神経の働きをコントロールするためにも必要です。

不足すると、骨から補充してしまうため、骨が弱くなってしまいます。

牛乳も1人1本、しっかり飲むようにしましょう。

