

令和8年8月26日 水曜日

★はちっこワクワク給食★

★ポップビーンズ

★牛乳

★ごはん

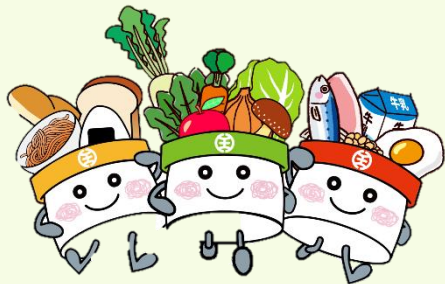
★マーボー豆腐

☺八王子産にんにく、長ねぎ、
玉ねぎ、にんじん使用

★中華スープ

☺八王子産玉ねぎ、にんじん使用

八王子市学校給食センター はちっこキッチン檜原(第一)



朝ごはん

朝ごはんを食べてから登校していますか？

朝ごはんをしっかり食べると・・・

- *寝ている間に使われたエネルギーが補給される
- *体温が上がり、体が活動し始める
- *体温が維持されると集中力・やる気のアップにつながる

勉強や運動をがんばるためにも、
まずはしっかり朝ごはんを食べることが大切です。