

[詳細献立表]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：特定原材料8品目

0: 通常献立 換算学年： センタ

2025年 8月26日 ～ 2025年 9月30日

センター檜原1

2025-07-08 印刷

8月26日(火)		8月27日(水)		8月28日(木)		8月29日(金)		9月 1日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ガーリックライス】		【◆ご飯】		【◆中華丼】		【ウインナーピラフ (オリーブオイル) 】		【やきとり丼】	
米	91.00	米	91.00	米	95.00	米	76.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	押麦	4.00	水	0.00
オリーブ油	1.00				0.00	オリーブ油	4.00	鶏もも角切肉	40.00
パセリ(乾)	0.20	【◆鯖のおろしソース】		豚かたこま肉	20.00	水	0.00	鶏むね角切肉	30.00
にんにく	0.50	さば切身70g	70.00	酒	0.30	鶏ももこま肉	10.00	しょうゆ	1.20
塩	0.40	塩	0.20	しょうゆ	0.70	ウインナー1cm輪切り	10.00	酒	1.30
こしょう	0.02	こしょう	0.01	いか短冊	20.00	にんじん	15.00	根しょうが	0.70
		しょうゆ	1.00	にんじん	20.00	たまねぎ	20.00	鉄板油	0.00
【#チキンのトマト煮込み (ルーなし) 】		鉄板油	1.00	はくさい	65.00	(冷) ホールコーン	10.00	ながねぎ	50.00
鶏もも角切肉	30.00	だいこん	20.00	たけのこレトルトパウチ	20.00	(冷) むき枝豆	5.00		0.00
鶏むね角切肉	40.00	根しょうが	0.30	にんにく	0.40	にんにく	0.50	しょうゆ	5.00
塩	0.20	しょうゆ	1.20	根しょうが	0.60	油	1.00	さとう	2.50
こしょう	0.01	みりん	1.50	★うずらの卵	25.00	塩	1.00	みりん	6.00
赤ワイン	1.00	さとう	0.30	油	2.60	こしょう	0.03	水	6.00
にんにく	0.20	でんぶん	0.15	しょうゆ	2.00	しょうゆ	1.50	でんぶん	0.50
根しょうが	0.20			塩	1.00			きざみのり	0.30
サラダ油	2.00	【◆いりどり】		こしょう	0.02	【♪白身魚のハーブ焼き】			
たまねぎ	50.00	鶏むねこま肉	25.00	ごま油	0.30	ホキ切り身70 g	70.00	【切干し大根とひじきのサラダ】	
にんじん	20.00	にんじん	14.00	でんぶん	4.00	塩	0.40	切干しだいこん	4.00
じゃがいも	40.00	ごぼう	12.00	水	40.00	こしょう	0.01	にんじん	10.00
トマトケチャップ	10.00	こんにゃく角	14.00			白ワイン	2.00	きゅうり	8.00
ホールトマト	20.00	たけのこレトルトパウチ	10.00	【きゅうりの南蛮漬け】		セロリー	0.25	干ひじき(ステンレ釜、乾)	0.80
中濃ソース	2.50	(冷) さやいんげん	3.00	きゅうり	45.00	バジル(粉)	0.10	ツナ	10.00
塩	0.70	油	0.60	ごま油	1.00	にんにく	0.30	(冷) ホールコーン	5.00
こしょう	0.01	さとう	2.00	酢	1.00	パセリ(乾)	0.20	油	0.80
サラダ油	1.20	しょうゆ	3.50	しょうゆ	2.30	オリーブ油	1.00	★マヨネーズ	2.40
水	18.00	酒	0.50	さとう	0.30			白いりごま	0.40
		水	13.60	塩	0.20	【●ポテトカルボナーラ】		さとう	0.80
【◆フレンチサラダ】				一味唐辛子	0.01	じゃがいも	70.00	しょうゆ	2.00
キャベツ	45.00	【えのきと大根のみそ汁】				ベーコン千切り	4.00	塩	0.30
にんじん	8.00	だいこん	15.00	【ワンタンスープ】		にんにく	0.30	酢	0.80
きゅうり	8.00	にんじん	10.00	★ワンタンの皮	10.00	サラダ油	0.30	ごま油	0.80
酢	2.00	ながねぎ	10.00	豚ももこま肉	8.00	★生クリーム	4.00		
オリーブ油	2.50	えのきたけ	15.00	にんじん	15.00	★調理用牛乳	4.00	【高野豆腐のみそ汁】	
さとう	1.30	カットわかめ	0.30	ながねぎ	15.00	★粉チーズ	3.00	カットわかめ	0.50
塩	0.48	豆腐(絹ごし)	15.00	もやし	20.00	塩	0.28	油揚げ	5.50
からし(粉)	0.05	赤みそ	6.00	干しいたけ(スライス)	1.00	黒こしょう	0.02	じゃがいも	25.00
		みそ	6.00	塩	0.70			だいこん	25.00
		けずり節	4.00	こしょう	0.02	【#ミネストローネスープ】		ながねぎ	15.00
【●りんごゼリー】		水	130.00	しょうゆ	3.00	ベーコン千切り	10.00	高野豆腐(細切り)	2.00
粉寒天	0.50			ごま油	0.20	油	0.40	赤みそ	5.50
さとう	6.00	【牛乳】		けずり節	4.00	たまねぎ	30.00	みそ	5.50
水	20.00	★牛乳	206.00	水	135.00	にんじん	15.00	けずり節	4.00
りんごジュース	45.00					キャベツ	35.00	水	120.00
りんご(缶詰)	25.00			【果物(パレンシアオレンジ) 】		ホールトマト	40.00		
				パレンシアオレンジ	50.00	セロリー	1.00	【牛乳】	
【牛乳】						塩	1.00	★牛乳	206.00
★牛乳	206.00			【牛乳】		こしょう	0.03		
				★牛乳	206.00	けずり節	4.00		
						水	110.00		
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
(なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

センター檜原1 2025-07-08 印刷

2025-07-08 印刷

9月 2日(火)		9月 3日(水)		9月 4日(木)		9月 5日(金)		9月 8日(月)			
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g
【#ご飯】			【■ミルクパン (40～70)】			【◆ご飯】			【桑都揚げパン】		
米	91.00		★ミルクパン70g		70.00	米	91.00		★A桑の葉コッペパン70g		70.00
水	0.00					水	0.00		きな粉		8.00
			【手作りいちごジャム】						さとう		5.00
【赤魚のみそ焼き】			いちご		30.00	【◆鮭の塩焼き】			塩		0.08
赤魚切身80g	80.00		レモン(果汁、生)		0.25	甘塩鮭切身70g		70.00	桑の葉粉		0.20
鉄板油	0.00		さとう		10.00				揚げ油		7.00
みそ	3.50					【●野菜の彩り和え】			豚かたこま肉		10.00
みりん	1.20		【ウインナーポトフ】			こまつな		20.00	にんにく		0.30
さとう	1.20		じゃがいも		45.00	もやし		30.00	根しょうが		0.50
酒	1.20		鶏ももこま肉		20.00	にんじん		15.00	にんじん		20.00
しょうゆ	1.20		ウインナー1.5cm輪切り		20.00	しめじ		8.00	ながねぎ		20.00
			だいこん		30.00	油揚げ		4.00	チンゲンツァイ		20.00
			にんじん		17.00	かつおぶし粉		1.00	たけのこレトルトパウチ		20.00
【五目煮豆】			たまねぎ		30.00	塩		0.10	干ししいたけ(スライス)		1.00
大豆	10.00		キャベツ		35.00	みりん		2.50	サラダ油		1.20
鶏むねこま肉	5.00		根しょうが		0.50	しょうゆ		2.50	さとう		2.00
にんじん	10.00		にんにく		0.30	白いりごま		0.50	しょうゆ		8.00
ごぼう	10.00		油		1.10				トマトケチャップ		0.15
角切こんぶ	0.40		塩		0.95	【●豚汁】			酒		1.00
油	0.80		こしょう		0.03	豚かたこま肉		20.00	ごま油		0.60
しょうゆ	2.00		けずり節		3.00	じゃがいも		25.00	塩		0.30
さとう	1.50		水		33.00	だいこん		20.00	でんぶん		3.00
酒	1.00		しょうゆ		1.00	ごぼう		10.00	水		35.00
白いりごま	0.50					にんじん		13.00	ウスターソース		4.00
水	15.00		【ビーンズサラダ】			ながねぎ		10.00	【くずきりスープ】		
			冷凍青大豆		10.00	こんにゃく短冊		8.00	鶏ももこま肉		10.00
【沢煮楠】			(冷) ホールコーン		10.00	油揚げ		8.00	にんじん		10.00
豚バラ千切肉	20.00		キャベツ		25.00	サラダ油		1.20	はくさい		35.00
だいこん	30.00		きゅうり		20.00	みそ		13.00	ながねぎ		15.00
にんじん	20.00		にんじん		5.00	煮干し		3.00	くずきり		9.00
干ししいたけ(スライス)	0.60		酢		2.00	水		120.00	塩		1.10
しらたき	15.00		さとう		0.90				しょうゆ		2.20
塩	0.90		オリーブ油		2.00	【牛乳】			けずり節		4.00
しょうゆ	2.00		塩		0.50	★牛乳		206.00	水		120.00
こしょう	0.02		こしょう		0.01				白いりごま		0.50
でんぶん	2.00		からし(粉)		0.05						
けずり節	4.00								【♪大豆の揚げ煮】		
水	135.00		【牛乳】						大豆		15.00
			★牛乳		206.00				でんぶん		3.00
【■果物(巨峰)】									揚げ油		2.00
巨峰	20.00								塩		0.20
									さとう		2.00
【牛乳】									しょうゆ		2.20
★牛乳	206.00								水		3.00
									青のり		0.10
									白いりごま		1.00
									【牛乳】		
									★牛乳		206.00

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おください。)
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

(なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)

※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

センター檜原1 2025-07-08 印刷

9月 9日(火)		9月10日(水)		9月11日(木)		9月12日(金)		9月16日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【♪梅と塩昆布の混ぜご飯】		【キムチチャーハン】		【スパゲティミートソース】		【ごはん】		【かつめし】	
米	91.00	米	85.00	★スパゲティ	93.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00	しょうゆ	2.50	オリーブ油	3.50	水	0.00	水	0.00
国産カリカリ梅	1.30	水	0.00	ベーコン千切り	3.00				0.00
塩昆布	3.00	豚ももこま肉	25.00	塩	0.20	【豆腐ハンバーグ】		豚もも切身 70 g	70.00
みょうが	2.00	ながねぎ	8.00			1/2絞り豆腐	40.00	塩	0.20
ごま油	0.30	根しょうが	0.30	豚もも挽肉	25.00	豚もも挽肉	20.00	こしょう	0.02
		にんじん	15.00	豚かた挽肉	30.00	豚かた挽肉	20.00	★小麦粉	6.50
【♪鶏むね肉のマヨ照り焼き】		油	1.00	赤ワイン	2.60	たまねぎ	35.00	水	13.00
鶏むね切り身 70 g	70.00	キムチ漬け	20.00	たまねぎ	110.00	サラダ油	0.50	★パン粉	13.00
酒	2.50	酒	1.60	にんじん	30.00	★パン粉	6.00	揚げ油	5.00
塩	0.30	塩	0.70	セロリー	1.50	★殺菌液卵	6.00	キャベツ	50.00
こしょう	0.01	こしょう	0.02	にんにく	0.50	★調理用牛乳	4.00	カレー粉	0.35
でんぶん	1.00	しょうゆ	1.00	油	1.50	塩	0.60	塩	0.30
鉄板油	1.00	にら	5.00	ホールトマト	15.00	こしょう	0.03	赤ワイン	4.00
しょうゆ	2.50	ごま油	0.30	トマトケチャップ	14.00	鉄板油	1.00	酒	4.00
さとう	0.80			トマトピューレ	30.00	中濃ソース	3.00	トマトケチャップ	8.20
みりん	2.80	【■にぎすの香り揚げ】		ウスターソース	4.50	トマトケチャップ	4.00	中濃ソース	8.70
★マヨネーズ	2.00	にぎす	40.00	中濃ソース	1.00			しょうゆ	1.10
でんぶん	0.50	根しょうが	0.50	塩	0.60	【野菜のからしあえ】		さとう	0.55
水	1.00	酒	1.00	こしょう	0.03	キャベツ	35.00	★バター	1.80
		しょうゆ	1.00	★ナチュラルチーズ	3.00	こまつな	10.00		
【♪きゅうりとツナの甘酢和え】		でんぶん	4.00			にんじん	5.00	【ピリ辛大根】	
きゅうり	20.00	揚げ油	4.00	【#イタリアンサラダ】		かまぼこ	5.00	だいこん	40.00
もやし	30.00			キャベツ	50.00	しょうゆ	2.00	にんじん	10.00
にんじん	10.00	【♪野菜のごまドレッシング】		にんじん	10.00	みりん	1.60	きゅうり	8.00
ツナ	10.00	キャベツ	35.00	きゅうり	10.00	さとう	0.10	ごま油	0.50
さとう	0.80	にんじん	10.00	赤ピーマン	2.00	塩	0.10	酢	1.00
酢	0.80	(冷) ホールコーン	10.00	レモン(果汁、生)	0.80	からし(粉)	0.08	しょうゆ	2.00
しょうゆ	2.00	しょうゆ	2.00	酢	1.50			塩	0.10
塩	0.30	白すりごま	1.80	はちみつ	0.50	【きのこ汁】		さとう	0.50
白すりごま	0.40	塩	0.11	さとう	1.00	豚かたこま肉	10.00	一味唐辛子	0.01
		酢	1.10	オリーブ油	2.20	しめじ	10.00		
【♪なめこのみそ汁】		さとう	1.00	塩	0.50	えのきたけ	10.00	【●わかめとえのきのスープ】	
カットわかめ	0.60	油	1.50	こしょう	0.01	まいたけ	10.00	カットわかめ	0.60
なめこ	10.00	こしょう	0.01			なめこ	5.00	えのきたけ	15.00
にんじん	10.00			【♪オレンジポンチ】		だいこん	15.00	(冷) ホールコーン	10.00
ながねぎ	10.00	【冬瓜と卵のスープ】		フルーツミックス缶	35.00	にんじん	15.00	ながねぎ	15.00
油揚げ	8.00	とうがん	25.00	みかん缶	15.00	ながねぎ	15.00	豆腐(絹ごし)	20.00
豆腐(絹ごし)	25.00	にんじん	10.00	オレンジジュース	40.00	豆腐(絹ごし)	15.00	塩	1.00
赤みそ	5.00	鶏ももこま肉	10.00			みそ	6.00	こしょう	0.02
みそ	6.00	★卵	25.00	【牛乳】		赤みそ	6.00	しょうゆ	1.20
煮干し	3.00	たまねぎ	25.00	★牛乳	206.00	けずり節	4.00	ごま油	0.30
水	140.00	(冷) ホールコーン	7.00			水	125.00	けずり節	3.00
		塩	1.10					水	130.00
【牛乳】		こしょう	0.02			【牛乳】			
★牛乳	206.00	しょうゆ	1.20			★牛乳	206.00	【牛乳】	
		けずり節	4.00					★牛乳	206.00
		水	130.00						
		でんぶん	0.60						
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除いた除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

センター檜原1 2025-07-08 印刷

2025-07-08 印刷

9月17日(水)		9月18日(木)		9月19日(金)		9月22日(月)		9月24日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【◆ごはん(91)】		【◆ジャージャー麺】		【なすドライカレー(ルー減)】		【◆ご飯】		【◆ご飯】	
米	91.00	★むし中華めん	150.00	米	95.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00	サラダ油	2.00	カレー粉	0.40	水	0.00	水	0.00
		しょうゆ	2.00	水	0.00				0.00
【鶏肉のネギ塩焼き】		豚かた挽肉	25.00	なす	30.00	【■ほきの胡麻がらめ】		【豚肉の生巻焼き(たまねぎ・いため)】	
鶏もも切身70g	70.00	にんにく	0.40	サラダ油	1.00	ホキ角切り	70.00	豚ももこま肉	50.00
根しょうが	0.45	根しょうが	0.50	豚もも挽肉	20.00	酒	0.50	豚かたこま肉	20.00
にんにく	0.70	たまねぎ	30.00	豚かた挽肉	20.00	根しょうが	0.70	しょうゆ	5.00
ながねぎ	4.50	ながねぎ	20.00	たまねぎ	115.00	でんぶん	9.00	さとう	1.00
酒	1.20	にんじん	10.00	にんじん	20.00	揚げ油	4.00	酒	1.00
みりん	1.20	たけのこレトルトパウチ	10.00	(冷) グリンピース	6.00	白いりごま	1.50	根しょうが	0.70
塩	0.60	干しいたけ(スライス)	1.00	にんにく	0.30	しょうゆ	3.50	たまねぎ	40.00
こしょう	0.01	油	1.00	根しょうが	0.60	さとう	3.50	塩	0.08
しょうゆ	0.60	赤みそ	12.00	油	1.30	みりん	1.50	こしょう	0.01
ごま油	0.25	さとう	1.50	★小麦粉	2.50	酒	1.50	ごま油	0.30
白いりごま	1.20	酒	2.50	★バター	1.00			油	1.00
鉄板油	1.00	トウバンジャン	0.20	油	1.30	【野菜のおかか和え(かまぼこ入り)】			
		しょうゆ	1.00	カレー粉	0.20	こまつな	20.00	【■じゃこキャベツ(しょうがなし)】	
【◆キャベツの八王子しょうが風味】		水	7.00	トマトケチャップ	6.50	もやし	40.00	キャベツ	50.00
キャベツ	45.00	もやし	35.00	ウスターソース	1.30	にんじん	10.00	にんじん	10.00
にんじん	10.00	きゅうり	15.00	塩	1.10	かまぼこ	10.00	刻み昆布	0.60
根しょうが	0.80	白いりごま	1.00	こしょう	0.04	しょうゆ	3.40	ちりめんじゃこ	3.50
かつおぶし粉	0.40	塩	0.25	カレー粉	0.40	みりん	1.70	白いりごま	1.20
しょうゆ	1.50	こしょう	0.02			かつおぶし粉	1.00	ごま油	0.36
みりん	1.70			【ツナと大根のサラダ】				しょうゆ	1.20
塩	0.20	【●フレンチポテト】		きゅうり	15.00	【◆けんちん汁】		みりん	0.60
		フレンチポテト	80.00	にんじん	7.00	豆腐(絹ごし)	25.00	塩	0.06
【◆具汁】		揚げ油	5.00	(冷) ホールコーン	8.00	油揚げ	7.00		
鶏むねこま肉	10.00	塩	0.30	だいこん	45.00	ごぼう	15.00	【わかめと豆腐のみそ汁】	
大豆	5.00			ツナ	10.00	にんじん	15.00	カットわかめ	0.80
にんじん	15.00	【にらたまスープ(とり肉)】		しょうゆ	2.60	ながねぎ	15.00	だいこん	20.00
だいこん	20.00	鶏ももこま肉	10.00	さとう	1.30	さといも	30.00	ながねぎ	10.00
じゃがいも	15.00	★卵	20.00	サラダ油	1.30	だいこん	20.00	豆腐(絹ごし)	20.00
ながねぎ	15.00	にら	12.00	ごま油	0.70	こんにゃく短冊	10.00	赤みそ	6.00
油揚げ	8.00	にんじん	10.00	酢	1.30	サラダ油	0.80	みそ	8.00
豆腐(絹ごし)	10.00	絹ごし豆腐	20.00	塩	0.13	塩	0.50	煮干し	2.00
こまつな	10.00	塩	0.70	こしょう	0.01	しょうゆ	6.00	水	135.00
みそ	7.00	こしょう	0.02			けずり節	4.00		
赤みそ	6.00	しょうゆ	1.20	【くだもの(りんご缶)】		水	100.00	【果物(みかん)】	

