

[詳細献立表]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0:通常献立 換算学年：センタ

2025年 7月 1日 ~ 2025年 7月31日

センター檜原1 2025-06-05 印刷

7月 1日(火)		7月 2日(水)		7月 3日(木)		7月 4日(金)		7月 7日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【◆ごはん(91)】		【●きなこ揚げパン】		【◆菜めし】		【小樽あんかけやきそば】		【◆ちらし寿司(80) しょうが・塩梅えめ】	
米	91.00	★コッペパン70g	70.00	米	95.00	★むし中華めん	165.00	米	80.00
水	0.00	きな粉	8.00	水	0.00	★むきえび	15.00	酢	3.50
		さとう	6.00	国産菜飯の素	2.80	豚ももこま肉	15.00	さとう	2.50
【焼きサバ】		グラニュー糖	2.00			根しょうが	0.30	根しょうが	1.00
さば切身70g	70.00	塩	0.08	【◆厚焼き卵】		にんにく	0.20	鶏むねこま肉	15.00
塩	0.50	揚げ油	7.00	★殺菌液卵	60.00	にんじん	25.00	干ししいたけ(スライス)	0.90
酒	2.50			鶏むね挽肉	8.00	たまねぎ	30.00	かんぴょう	1.00
鉄板油	0.00	【チキンピーズ】		たまねぎ	25.00	はくさい	30.00	にんじん	15.00
		大豆	18.00	にんじん	10.00	チンゲンツアイ	5.00	油揚げ	10.00
【#小松菜ときゃべつの煮びたし】		鶏もも角切肉	20.00	干ししいたけ(スライス)	0.30	きくらげ	1.00	(冷) むき枝豆	5.00
こまつな	10.00	塩	0.09	油	0.50	サラダ油	1.10	さとう	2.00
キャベツ	30.00	こしょう	0.02	さとう	1.10	しょうゆ	5.00	しょうゆ	4.00
もやし	30.00	じゃがいも	60.00	しょうゆ	1.10	酒	1.50	酒	1.10
にんじん	5.00	にんじん	20.00	塩	0.50	塩	0.80	白いりごま	1.00
さとう	1.00	たまねぎ	60.00	水(だし汁)	5.00	こしょう	0.02	★むきえび	15.00
塩	0.08	(冷) グリンピース	5.00	油	1.00	ごま油	0.50	きざみのり	0.30
酒	0.50	サラダ油	1.30			水	10.00		
しょうゆ	3.00	トマトケチャップ	12.00	【●肉じゃが(7割)】		でんぶん	2.50	【◆笹の葉揚げ】	
かつおぶし粉	0.50	トマトピューレ	12.00	じゃがいも	58.00	★うずらの卵	15.00	ささかまぼこ	60.00
水	1.50	さとう	1.50	豚かたこま肉	10.00			★殺菌液卵	3.50
		★小麦粉	4.00	たまねぎ	40.00	【●フレンチポテト】		水	3.00
【◆具汁】		サラダ油	2.00	にんじん	15.00	くし型ポテト	80.00	★小麦粉	7.00
豚かたこま肉	10.00	★バター	2.00	糸こんにゃく	20.00	揚げ油	3.00	桑の葉(粉)	0.15
大豆	5.00	ウスターソース	4.00	(冷) さやいんげん	3.00	塩	0.30	揚げ油	3.00
にんじん	10.00	塩	1.00	油	0.80				
だいこん	20.00	こしょう	0.02	さとう	2.00	【◆小松菜と豆腐のスープ】		【野菜の南蛮漬け】	
干ししいたけ(スライス)	0.50	水	65.00	しょうゆ	4.50	鶏むねこま肉	10.00	きゅうり	10.00
じゃがいも	15.00			塩	0.10	もやし	15.00	だいこん	20.00
たまねぎ	15.00	【◆フレンチサラダ】		けずり節(調理用)	1.00	こまつな	15.00	キャベツ	15.00
油揚げ	6.00	キャベツ	40.00	水	10.00	にんじん	10.00	にんじん	10.00
豆腐(絹ごし)	15.00	にんじん	10.00	【◆野菜と油揚げのごま和え】		えのきたけ	10.00	ごま油	0.50
みそ	5.00	(冷) ホールコーン	10.00	こまつな	20.00	豆腐(絹ごし)	25.00	しょうゆ	2.00
赤みそ	4.50	ズッキーニ	10.00	もやし	35.00	ながねぎ	10.00	さとう	0.80
煮干し	3.00	酢	2.00	にんじん	10.00	塩	0.90	塩	0.06
水	115.00	オリーブ油	2.50	油揚げ	5.00	こしょう	0.02	酢	0.60
		さとう	1.30	しょうゆ	5.00	しょうゆ	1.50	一味唐辛子	0.01
【果物(冷凍みかん)】		塩	0.50	白すりごま	2.00	けずり節	4.00		
(冷) みかん	50.00	からし(粉)	0.05	しょうゆ	4.30	水	125.00	【七夕汁】	
				さとう	2.60	白いりごま	0.50	鶏むねこま肉	10.00
【牛乳】				みりん	2.60			★そうめん	5.00
★牛乳	206.00	【牛乳】				【牛乳】		豆腐(絹ごし)	20.00
		★牛乳	206.00	【牛乳】		★牛乳	206.00	にんじん	10.00
				★牛乳	206.00			だいこん	20.00
								ながねぎ	5.00
								型抜きかまぼこ(ほし)	10.00
								塩	1.00
								しょうゆ	1.20
								けずり節	3.00
								水	135.00
								【牛乳】	
								★牛乳	206.00

[詳細献立表]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0:通常献立 換算学年：センタ

2025年 7月 1日 ~ 2025年 7月31日

センター檜原1 2025-06-05 印刷

7月15日(火)		7月16日(水)		7月17日(木)		7月18日(金)		7月22日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【■かてめし】		【ガーリックコーンライス】		【◆ごはん(91)】		【◆スパゲティミートソース南】		【◆ごはん(91)】	
米	85.00	米	88.00	米	91.00	★スパゲティ	93.00	米	91.00
鶏ももこま肉	20.00	水	0.00	水	0.00	オリーブ油	3.50	水	0.00
にんじん	10.00	たまねぎ	5.00			ベーコン千切り	5.00		
れんこん	5.00	にんにく	0.50	【◆はち大根と豚の角煮】		塩	0.20	【◆いかのネギ塩焼き】	
干しいたけ(スライス)	1.30	ピーマン	1.50	豚かた角切り肉	60.00			いか切身70g	70.00
白焼きちくわ	6.00	(冷)ホールコーン	5.00	根しょうが	1.30	豚かた挽肉	55.00	しょうが	0.45
油揚げ	6.00	塩	0.70	だいこん	90.00	赤ワイン	2.60	にんにく	0.70
さとう	2.60	こしょう	0.02	水	15.00	たまねぎ	110.00	ながねぎ	4.50
しょうゆ	7.80	オリーブ油	2.00	酒	3.00	にんじん	30.00	酒	1.20
酒	1.30			さとう	1.60	セロリー	1.50	みりん	1.20
油	1.30	【◆八王子産はちみつマスタードチキン】		しょうゆ	8.00	にんにく	0.50	塩	0.60
白いりごま	1.30	鶏むね切り身70g	70.00	みりん	3.50	油	1.50	こしょう	0.01
		塩	0.20	でんぶん	2.00	ホールのトマト	15.00	しょうゆ	0.60
【焼き魚】		こしょう	0.02	チンゲンツアイ	40.00	トマトケチャップ	14.00	ごま油	0.25
甘塩鮭切身70g	70.00	酒	1.00			トマトピューレ	30.00	白いりごま	1.20
鉄板油	0.00	でんぶん	7.00	【●じゃがいもと玉ねぎのみそ汁】		ウスターソース	4.50	鉄板油	1.00
		揚げ油	4.00	じゃがいも	20.00	塩	0.60		
【お新香】		練りマスタード	3.00	たまねぎ	20.00	こしょう	0.03	【◆ビーフン炒め】	
キャベツ	40.00	はちみつ	3.00	ながねぎ	10.00	★ナチュラルチーズ	3.00	ビーフン	10.00
きゅうり	20.00	★マヨネーズ	7.00	絹ごし豆腐	25.00			豚もも千切肉	15.00
根しょうが	1.30	酢	1.50	油揚げ	7.00			にんじん	10.00
塩	0.39	水	2.50	カットわかめ	0.50	【◆大根わかめサラダ】		たけのこレトルトパウチ	15.00
				赤みそ	5.00	カットわかめ	1.00	たまねぎ	20.00
【すいとん】		【●オニオンドレッシングサラダ】		みそ	6.00	だいこん	45.00	干しいたけ(スライス)	0.60
だいこん	30.00	キャベツ	45.00	煮干し	3.00	にんじん	10.00	ピーマン	5.00
にんじん	20.00	にんじん	10.00	水	130.00	(冷)むき枝豆	5.00	きくらげ	0.30
ながねぎ	10.00	きゅうり	15.00			(冷)ホールコーン	5.00	根しょうが	0.30
こまつな	6.00	(冷)ホールコーン	5.00	【■果物(小玉すいか1/16)】		酢	1.50	油	1.00
★小麦粉	9.00	酢	2.00	すいか	70.00	しょうゆ	2.60	塩	0.40
白玉粉	9.00	サラダ油	2.00			さとう	1.30	こしょう	0.03
水	5.00	しょうゆ	2.60	【牛乳】		塩	0.20	しょうゆ	1.40
塩	0.39	塩	0.20	★牛乳	206.00	サラダ油	1.30	ごま油	0.50
しょうゆ	3.25	さとう	1.00			ごま油	0.60		
だしこんぶ	0.65	たまねぎ	6.00					【◆わかたまスープ】	
けずり節	2.60					【アップルポンチ(ミックス50)】		鶏むねこま肉	10.00
水	135.00	【ABCスープ(トマトなし)】				フルーツミックス缶	50.00	★卵	25.00
		★アルファベットマカロニ	8.00			りんごジュース	30.00	カットわかめ	1.00
【牛乳】		鶏ももこま肉	10.00					たまねぎ	25.00
★牛乳	206.00	油	0.40			【牛乳】		豆腐(絹ごし)	25.00
		たまねぎ	30.00			★牛乳	206.00	塩	1.00
		にんじん	15.00					こしょう	0.02
		キャベツ	35.00					しょうゆ	2.00
		塩	0.80					でんぶん	1.20
		こしょう	0.03					けずり節	4.00
		しょうゆ	0.70					水	130.00
		けずり節	4.00						
		水	130.00					【◆枝豆】	
								えだまめ	15.00
								塩	0.00
		【牛乳】						【牛乳】	
		★牛乳	206.00					★牛乳	206.00

