

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
(なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

センター檜原1 2025-05-08 印刷

2025-05-08 印刷

6月 2日(月)		6月 3日(火)		6月 4日(水)		6月 5日(木)		6月 6日(金)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
【◆ごはん】		【◆エビピラフ】		【◆ごはん】		【◆チキンカレー】		【◆梅ごはん】	
米	91.00	米	75.00	米	91.00	米	95.00	米	91.00
水	0.00	押麦	4.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
		水	0.00			鶏もも角切肉	30.00	国産かりかり梅	4.50
【◆豚キムチ】		★むきえび		【■ししゃもの磯辺焼き】		じゃがいも		ゆかり粉	
豚バラこま肉	25.00	白ワイン	0.50	ししゃも	40.00	たまねぎ	75.00	ちりめんじゃこ	2.00
豚かたこま肉	25.00	鶏ももこま肉	10.00	青のり	0.03	にんじん	20.00		
にんにく	0.30	たまねぎ	15.00	鉄板油	0.00	にんにく	0.20	【●いわしハンバーグ】	
酒	0.30	にんじん	15.00			根しょうが	0.80	1/2絞り豆腐	40.00
しょうゆ	1.00	(冷) むき枝豆	5.00	【切干大根とツナのごまマヨ和え】		サラダ油	1.70	いわしすり身	20.00
キムチ漬け	20.00	油	1.50	切干しだいこん	4.00	★小麦粉	6.30	鶏もも挽肉	20.00
はくさい(キムチ漬け)	20.00	塩	1.00	にんじん	15.00	★バター	3.20	たまねぎ	40.00
根しょうが	1.00	こしょう	0.03	きゅうり	15.00	サラダ油	3.50	にんじん	6.50
たまねぎ	15.00			ツナ	10.00	カレー粉	0.30	サラダ油	1.00
にら	5.00	【◆ポテトオムレツ】		サラダ油	0.80	トマトケチャップ	4.50	★殺菌液卵	8.00
ながねぎ	10.00	★殺菌液卵	55.00	★マヨネーズ	2.40	ウスターソース	1.00	★パン粉	7.00
もやし	30.00	たまねぎ	30.00	白すりごま	0.40	中濃ソース	1.70	★調理用牛乳	4.00
干ししいたけ(スライス)	1.00	豚かた挽肉	10.00	さとう	0.80	塩	1.65	塩	0.50
油	1.00	じゃがいも	30.00	しょうゆ	2.00	こしょう	0.02	こしょう	0.03
塩	0.30	★調理用牛乳	6.00	塩	0.30	カレー粉	0.60	鉄板油	0.00
しょうゆ	1.50	油	0.55	酢	0.80	しょうゆ	1.40	だいこん	18.00
酒	1.00	★バター	0.60	ごま油	0.80	水	82.00	根しょうが	0.40
こしょう	0.03	塩	0.55					しょうゆ	2.50
水	10.00	こしょう	0.02	【♪じゃがいものそぼろ煮】		【◆コールスロー】		みりん	1.50
でんぶん	0.50	油	1.00	じゃがいも	100.00	キャベツ	50.00	さとう	1.50
ごま油	0.50	トマトケチャップ	1.50	鶏もも挽肉	15.00	(冷) ホールコーン	10.00		
		トマトピューレ	2.00	たまねぎ	50.00	にんじん	5.00	【◆小松菜と油揚げの煮びたし】	
【◆#3色ナムル】		中濃ソース	1.00	にんじん	20.00	酢	2.00	こまつな	15.00
こまつな	20.00			糸こんにゃく	25.00	サラダ油	1.50	もやし	35.00
もやし	30.00	【◆大根のフレンチサラダ】		(冷) さやえんどう	5.00	からし(粉)	0.05	にんじん	10.00
にんじん	15.00	にんじん	10.00	油	1.00	さとう	1.30	油揚げ	7.00
さとう	0.22	だいこん	25.00	さとう	2.00	塩	0.40	さとう	0.80
塩	0.40	きゅうり	25.00	しょうゆ	6.00			塩	0.20
にんにく	0.15	酢	2.00	塩	0.10	【●りんごヨーグルト】		酒	0.50
ごま油	1.00	オリーブ油	2.50	でんぶん	1.00	りんご(缶詰)	30.00	しょうゆ	3.00
白いりごま	0.90	さとう	0.90	水	20.00	★調理用ヨーグルト	50.00	かつおぶし粉	0.50
		塩	0.40						
【♪わかめスープ(たまねぎ)】		からし(粉)	0.05	【■茎わかめのしょうが炒め】		【牛乳】		【◆田舎汁】	
鶏ももこま肉	10.00			くきわかめ	15.00	★牛乳	206.00	鶏ももこま肉	10.00
にんじん	15.00	【◆野菜スープ】		根しょうが	0.50			ごぼう	10.00
たまねぎ	25.00	鶏ももこま肉	15.00	ごま油	0.60			だいこん	20.00
豆腐(絹ごし)	25.00	たまねぎ	20.00	しょうゆ	1.00			にんじん	15.00
カットわかめ	1.00	にんじん	15.00	みりん	0.50			じゃがいも	20.00
塩	1.00	キャベツ	30.00	酒	0.50			生揚げ	20.00
こしょう	0.02	塩	1.00	白いりごま	1.00			ながねぎ	7.00
しょうゆ	2.00	こしょう	0.02					サラダ油	0.60
けずり節	4.00	しょうゆ	1.50	【牛乳】				みそ	5.00
水	130.00	けずり節	4.00	★牛乳	206.00			赤みそ	5.00
		水	130.00					けずり節	4.00
【果物(清見オレンジ)】								水	120.00
清見オレンジ	50.00	【牛乳】							
		★牛乳	206.00					【牛乳】	
【牛乳】								★牛乳	206.00
★牛乳	206.00								

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おください。)
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

センター檜原1 2025-05-08 印刷

2025-05-08 印刷

6月 9日(月)		6月10日(火)		6月11日(水)		6月12日(木)		6月13日(金)			
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g
【◆ごはん】			【◆ピピンバ】			【●きんぴらサンド】			【◆ししじゅうし(乾燥昆布)】		
米	91.00		米	91.00		★コッペパン70g上スライス	70.00		米	85.00	
水	0.00		水	0.00		★カットスパゲティ	8.00		水	0.00	
			豚もも千切肉	35.00		ごぼう	30.00		豚かた千切り肉	25.00	
【ゆのす香る ねぎ塩チキン】			にんにく	0.50		にんじん	20.00		刻み昆布	2.00	
鶏もも角切肉	70.00		根しょうが	0.50		(冷) さやいんげん	3.00		油揚げ	12.00	
塩	0.26		切干しだいこん	5.00		鶏ももこま肉	5.00		根しょうが	1.30	
酒	1.30		ごま油	1.00		油	1.00		サラダ油	1.30	
鉄板油	0.00		トウバンジャン	0.13		酒	2.00		しょうゆ	5.00	
ゆず(果汁、生)	1.56		酒	1.30		さとう	2.50		酒	2.50	
しょうが	0.39		さとう	3.00		しょうゆ	4.00		塩	0.20	
にんにく	0.78		しょうゆ	4.00		水	4.50		みりん	1.30	
ながねぎ	9.10		みりん	2.50		白いりごま	0.50		水	3.00	
酒	1.30		にんじん	10.00		ごま油	0.60				
みりん	1.30		もやし	30.00					【◆ゴーヤーチャンプルー】		
塩	0.39		こまつな	15.00		【●キャベツのクリーム煮】			押し木綿豆腐	40.00	
こしょう	0.01		塩	0.40		じゃがいも	30.00		ゴーヤ	15.00	
しょうゆ	0.65		白いりごま	0.60		鶏ももこま肉	20.00		豚バラこま肉	12.00	
ごま油	0.26		ごま油	1.00		にんじん	20.00		きくらげ	0.15	
白いりごま	1.30					たまねぎ	40.00		★殺菌液卵	25.00	
でんぶん	1.30		【●ポップビーンズ】			キャベツ	40.00		サラダ油	1.00	
			大豆	15.00		ブロッコリー	10.00		しょうゆ	0.75	
【ごま和え】			でんぶん	1.60		(冷) グリンピース	3.00		水(だし汁)	0.75	
こまつな	20.00		揚げ油	3.00		油	0.80		酒	1.25	
もやし	30.00		青のり	0.15		★小麦粉	6.00		塩	0.33	
にんじん	10.00		塩	0.20		サラダ油	3.00		サラダ油	0.40	
さとう	1.50					★バター	3.00		ごま油	0.15	
しょうゆ	3.00		【●トマトと卵のスープ】			★調理用牛乳	35.00		かつおぶし粉	0.80	
白すりごま	2.00		鶏ももこま肉	5.00		水	35.00				
			たまねぎ	35.00		塩	1.00		【◆もずくスープ】		
【◆具汁】			★卵	20.00		こしょう	0.03		もずく(塩蔵、塩抜き)	15.00	
豚かたこま肉	0.00		トマト	20.00		★生クリーム	2.50		にんじん	5.00	
大豆	5.00		カットわかめ	1.00					もやし	30.00	
にんじん	10.00		ごま油	0.30		【◆大根サラダ】			たまねぎ	35.00	
だいこん	20.00		塩	1.30		だいこん	40.00		しょうゆ	2.00	
干ししいたけ(スライス)	0.50		こしょう	0.02		きゅうり	20.00		塩	1.00	
じゃがいも	10.00		けずり節	4.00		にんじん	15.00		けずり節	4.00	
たまねぎ	10.00		水	135.00		(冷) ホールコーン	5.00		水	130.00	
油揚げ	5.00		でんぶん	1.20		しょうゆ	1.50				
豆腐(絹ごし)	15.00					さとう	0.80		【◆果物(小玉すいか1/16)】		
こまつな	5.00		【牛乳】			酢	1.50		すいか	70.00	
みそ	6.00		★牛乳	206.00		サラダ油	1.00				
赤みそ	5.00					ごま油	0.30		【牛乳】		
煮干し	2.00					塩	0.40		★牛乳	206.00	
水	115.00										
						【ミニトマト】					
【牛乳】						ミニトマト	10.00		【牛乳】		
★牛乳	206.00								★牛乳	206.00	
						【牛乳】					
						★牛乳	206.00				

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
(なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おください。)
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

2025年 6月 1日 ~ 2025年 6月30日

センター檜原1 2025-05-08 印刷

6月16日(月)		6月17日(火)		6月18日(水)		6月19日(木)		6月20日(金)				
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	
【◆ごはん】			【◆わかめじゃこごはん】			【◆はちっこつけ麺】			【◆ごはん】			
米	91.00		米	91.00		★むし中華めん	150.00		米	91.00		
水	0.00		水	0.00					水	0.00		
			国産わかめご飯の素	1.00		豚かたこま肉	15.00					
			ちりめんじゃこ	2.00		たけのこレトルトパウチ	8.00		【◆鶏肉の香味焼き】		【■鯖のカレー焼き】	
甘塩鮭70g	70.00					根しょうが	0.40		鶏むね切り身70g	70.00	さば切身70g	70.00
鉄板油	0.00		【◆厚焼き卵】			ごま油	0.60		根しょうが	0.20	根しょうが	1.00
			★殺菌液卵	60.00		しょうゆ	0.60		みりん	1.00	酒	1.00
			鶏もも挽肉	8.00		さとう	0.20		にんにく	0.20	しょうゆ	3.00
鶏もも角切肉	20.00		たまねぎ	30.00		酒	0.50		ながねぎ	1.00	カレー粉	0.30
じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		なると	8.00		みそ	4.00		
にんじん	25.00		干しいたけ(スライス)	0.30		もやし	20.00		しょうゆ	2.00	【◆チンゲン菜のからしあえ】	
ごぼう	20.00		油	0.50		(冷) ホールコーン	8.00		鉄板油	0.00	もやし	35.00
こんにゃく角	20.00		さとう	1.10		こまつな	15.00				チンゲンツァイ	15.00
たけのこレトルトパウチ	15.00		しょうゆ	1.10		塩	0.50		【◆大豆の甘辛煮】		にんじん	5.00
(冷) さやいんげん	5.00		塩	0.40		こしょう	0.02		豚かたこま肉	15.00	かまぼこ	5.00
サラダ油	0.80		水(だし汁)	5.00		しょうゆ	4.00		大豆	15.00	しょうゆ	2.00
さとう	1.50		油	1.00		煮干し	2.00		だいこん	15.00	みりん	1.60
塩	0.04					けずり節	2.00		(冷) むき枝豆	3.00	さとう	0.10
しょうゆ	4.00		【◆ビーフン炒め】			チンタンスープ	20.00		根しょうが	0.80	塩	0.10
酒	1.00		ビーフン	10.00		水	105.00		しょうゆ	3.60	からし(粉)	0.08
水(だし汁)	17.00		豚もも干切肉	10.00		たまねぎ	20.00		さとう	2.40		
			にんじん	10.00					酒	1.20	【◆かぶのみそ汁】	
【◆なめこのみそ汁】			たけのこレトルトパウチ	15.00		【揚げボールの甘辛煮】			みりん	1.20	カットわかめ	0.50
カットわかめ	0.50		たまねぎ	20.00		揚げボール	30.00				キャベツ	25.00
なめこ	11.00		ピーマン	6.00		さとう	1.00		【◆きのこのかきたま汁】		たまねぎ	20.00
だいこん	20.00		きくらげ	0.30		しょうゆ	2.00		にんじん	15.00	かぶ	30.00
豆腐(絹ごし)	20.00		根しょうが	0.30		酒	1.00		しめじ	5.00	赤みそ	5.00
油揚げ	7.00		油	1.00		みりん	1.00		えのきたけ	10.00	みそ	6.00
ながねぎ	10.00		塩	0.30		水(だし汁)	5.00		たまねぎ	20.00	煮干し	3.00
赤みそ	5.00		こしょう	0.03					こまつな	20.00	水	135.00
みそ	6.00		しょうゆ	1.40		【◆スティック大学芋】			★卵	20.00		
煮干し	3.00		ごま油	0.50		さつまいもフレンチ	80.00		塩	1.00	【牛乳】	
水	140.00					揚げ油	3.00		しょうゆ	2.00	★牛乳	206.00
			【◆けんちん汁】			さとう	6.00		こしょう	0.02		
【牛乳】			豆腐(絹ごし)	20.00		しょうゆ	1.50		でんぶん	1.00		
★牛乳	206.00		油揚げ	5.00		水	2.00		けずり節	4.00		
			ごぼう	15.00		酢	0.20		水	125.00		
			にんじん	15.00		黒いりごま	0.50					
			ながねぎ	10.00					【牛乳】			
			じゃがいも	20.00		【◆野菜の南蛮漬け】			★牛乳	206.00		
			だいこん	20.00		きゅうり	15.00					
			こんにゃく短冊	10.00		だいこん	30.00					
			サラダ油	0.80		にんじん	10.00					
			塩	0.50		ごま油	0.50					
			しょうゆ	6.00		しょうゆ	2.00					
			けずり節	4.00		さとう	0.80					
			水	100.00		塩	0.06					
						酢	0.60					
			【牛乳】			一味唐辛子	0.01					
			★牛乳	206.00								
						【牛乳】						
						★牛乳	206.00					

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
(なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

センター櫓原1 2025-05-08 印刷

2025-05-08 印刷

6月23日(月)		6月24日(火)		6月25日(水)		6月26日(木)		6月27日(金)	
献立名／食品名		g 献立名／食品名		g 献立名／食品名		g 献立名／食品名		g 献立名／食品名	
【◆ごはん】		【◆ごはん】		【■ミルクパン(40～70)】		【◆ごはん】		【やきとり丼】	
米	91.00	米	91.00	★ミルクパン70g	70.00	米	91.00	米	90.00
水	0.00	水	0.00			水	0.00	水	0.00
				【#バーベキュードチキン】					0.00
【●鯨のかば焼き】		【◆マーボー豆腐】		鶏もも切身70g		【●いかのピリ辛揚げ】		鶏もも角切肉	
あじフィーレ50g	50.00	豆腐(絹ごし)	100.00	にんにく	0.30	いか切身70g	70.00	鶏むね角切肉	30.00
根しょうが	1.00	豚かた挽肉	30.00	根しょうが	1.30	根しょうが	1.00	しょうゆ	1.20
酒	1.00	ながねぎ	20.00	赤ワイン	1.30	ながねぎ	2.00	酒	1.30
しょうゆ	1.00	たまねぎ	15.00	トマトケチャップ	8.00	酒	1.40	根しょうが	0.70
でんぶん	9.00	にんじん	30.00	タバスコ	0.07	しょうゆ	2.80	鉄板油	0.00
揚げ油	3.00	にら	4.00	さとう	0.70	塩	0.10	ながねぎ	50.00
	0.00	根しょうが	1.50	しょうゆ	2.50	こしょう	0.01		0.00
しょうゆ	4.00	にんにく	0.40	塩	0.10	トウバンジャン	0.25	しょうゆ	5.00
さとう	2.00	干しいたけ(スライス)	0.50	ウスターソース	1.00	でんぶん	9.00	さとう	2.50
みりん	5.00	サラダ油	1.00	鉄板油	0.00	揚げ油	5.00	みりん	6.00
水(だし汁)	5.00	さとう	2.20					水	6.00
白いりごま	1.00	しょうゆ	6.00	【◆ツナと野菜のサラダ】		【◆野菜のおかか和え】		でんぶん	0.50
		赤みそ	6.60	きゅうり	20.00	こまつな	20.00	きざみのり	0.30
		水	22.00	にんじん	10.00	もやし	30.00		
【#キャベツのしょうが風味】		でんぶん		(冷)むき枝豆		にんじん		【◆キャベツのみそ汁】	
キャベツ	40.00	ごま油	0.55	だいこん	30.00	しめじ	7.00	カットわかめ	1.00
きゅうり	5.00	トウバンジャン	0.15	ツナ	12.00	油揚げ	10.00	にんじん	10.00
にんじん	5.00			しょうゆ	2.00	かつおぶし粉	0.30	キャベツ	35.00
油揚げ	8.00	【●春雨スープ】		さとう	1.10	塩	0.10	じゃがいも	15.00
根しょうが	0.50	豚かたこま肉	10.00	サラダ油	1.10	みりん	2.00	こまつな	10.00
かつおぶし粉	0.40	にんじん	10.00	ごま油	0.60	さとう	0.50	油揚げ	7.00
しょうゆ	1.00	ながねぎ	15.00	酢	1.10	しょうゆ	2.50	高野豆腐	2.50
みりん	1.00	きくらげ	0.50	塩	0.09			みそ	6.00
塩	0.20	たけのこレトルトパウチ	10.00	こしょう	0.01	【#にんにく肉じゃが】		赤みそ	5.00
		チンゲンツアイ	15.00			豚かたこま肉	20.00	けずり節(調理用)	4.00
【#かきたま汁】		はるさめ		【■下中たまねぎのスープ】		酒		水	
鶏むねこま肉	5.00	塩	1.10	鶏ももこま肉	10.00	しょうゆ	1.50		140.00
★卵	25.00	しょうゆ	1.50	たまねぎ	30.00	にんにく	0.30	【◆フルーツ白玉】	
豆腐(絹ごし)	20.00	けずり節	4.00	にんじん	15.00	ごま油	0.70	フルーツミックス缶	
にんじん	10.00	水	130.00	じゃがいも	20.00	じゃがいも	88.00	冷凍メルト白玉	
たまねぎ	20.00	ごま油	0.40	キャベツ	25.00	たまねぎ	33.00		
こまつな	15.00			サラダ油	1.20	にんじん	11.00	【牛乳】	
塩	1.00	【●みかんのミルク寒天】		塩	1.00	サラダ油	1.00	★牛乳	
しょうゆ	2.00	粉寒天	0.48	こしょう	0.03	さとう	2.50		
けずり節	4.00	さとう	6.00	けずり節	4.00	しょうゆ	2.70		
水	120.00	水	20.00	水	120.00	みりん	1.50		
でんぶん	1.00	★調理用牛乳	35.00			塩	0.30		
		みかん缶	30.00	【果物(バレンシアオレンジ)】		水	20.00		
【果物(さくらんぼ)】				バレンシアオレンジ					
さくらんぼ(国産)	20.00	【牛乳】				【牛乳】			
		★牛乳	206.00	【牛乳】		★牛乳	206.00		
【牛乳】				★牛乳	206.00				
★牛乳	206.00								

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
(なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おください。)
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

(なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

センター檜原1 2025-05-08 印刷

[illegible]