

令和7年6月9日 月曜日

100年フード 高知県

★ごま和え
☺八王子産小松菜使用

★牛乳

★ゆのす香る ねぎ塩チキン
☺八王子産にんにく使用

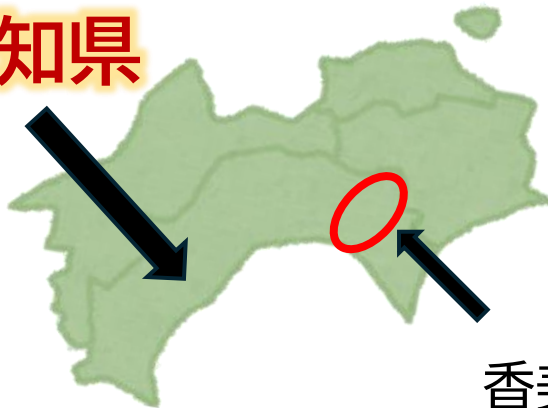
★ごはん

★呉汁
☺八王子産大根、小松菜使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター檜原

高知県

高知県



香美市

高知県は四国地方の南部に位置
していて、温暖な気候が特徴です。
ゆずの栽培が盛んで、生産量が全
国1位です。



ゆのすの恵み料理

高知県香美市では、多くの料理にゆずが使われています。
例えば、昔から高知県で食べられている田舎寿司のすし飯、
鍋の出汁、デザートなど使い道はさまざまです。

ゆずを皮ごとを絞って保存したものを
「ゆのす」と呼び、大切に使っています。

給食では、「ゆのす香る ねぎ塩チキン」を
いただきます。



100年フードを給食で食べて知ろう！

100年フードとは …



地域の食文化を、未来に向けて100年続けていくことを目指した、文化庁の取組です。

現在、全国で300件の食文化が認定されています。

毎月の給食で日本各地の100年フードを食べます！

八王子の魅力あふれる 100年フード

そうと
桑都焼き・かてめし

八王子の歴史文化や伝統に触れられる「桑都・八王子のふるさと料理」が、令和6年3月に未来の100年フード部門で認定されています！

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター 檜原

