

令和8年6月8日 月曜日

入梅

★小松菜と油揚げの煮びたし
☺️八王子産小松菜使用

★牛乳

★いわしハンバーグ
☺️八王子産大根、玉ねぎ使用

★梅ごはん

★★★具だくさんみそ汁
☺️八王子産じゃがいも、たまねぎ、キャベツ使用

入梅



入梅は、二十四節季の1つで、梅雨入りの目安とされた日です。

季節の変化を適切につかむために設けられた日で、昔は田植えをする上でとても重要でした。

【梅】ちょうどこの頃に梅の実が熟すことから「入梅」といいます。梅は梅雨に入って青梅から薄黄色、赤みがかった黄色へと熟します。熟した梅を収穫して、梅干しを作ります。



【入梅いわし】この時期に獲れる鰯は「入梅いわし」と呼ばれ、1年の中で最も脂がのって美味しくなります。

