

令和8年6月24日 水曜日

日本の和食文化

★★フルーツ白玉

★牛乳

★★★やきとり丼
☺八王子産長ねぎ使用

★きのこ入りみそ汁
☺八王子産大根、じゃがいも、小松菜使用

八王子市学校給食センター はちっこキッチン檜原(第一)



日本の和食文化



日本は国土が南北に長く、多様な気候が見られること、四季がはっきりしていることから、食材が豊かです。日本人は、こうした食材をもたらす自然を敬い、自然と共に生きるなかで、「和食」の文化を育ててきました。W杯の対戦国のスープと日本の汁物と比べると、同様の食材を使っても見た目や味付けが全く違うことがわかりますね。