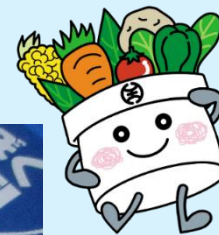


令和7年6月13日 金曜日

6月は食育月間！



★果物(冷凍みかん)

★牛乳

★野菜の彩り和え
☺八王子産小松菜使用

★鯖のごま風味焼き

★きびごはん

★はっちくんみそ汁
☺八王子産ズッキーニ、じゃがいも、玉ねぎ、
キャベツ、大根、かぶ、チンゲン菜使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター檜原



6月は食育月間、 毎月19日は「食育の日」です！



「食育」は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものです。
「食」に関する知識と「食」を選ぶ力を身に付け、健康な
食生活を送れるように育むものです。

八王子市の取組の1つ「地産地消」 はっちくんみそ汁には8種類の
八王子産野菜が入っています！

