[詳 細 献 立 表]

※特定原材料８品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
（なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。）
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルゲン：特定原材料8品目 （小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ）

0:通常献立　　換算学年： センタ

2025年 5月 1日 ～ 2025年 5月31日

センター楢原1　2025-04-09 印刷

5月 1日(木)		5月 2日(金)		5月 7日(水)		5月 8日(木)		5月 9日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【◆ジャージャー麺】		**【◆赤米ごはん】**		**【◆ごはん（91）】**		**【◆ルーローハン（魯肉飯）】**		**【エッグドライカレー】**	
★むし中華めん	150.00	米	80.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00
		もち米	8.00	水	0.00	水	0.00	カレー粉	0.25
豚かた挽肉	25.00	赤米	3.00					水	0.00
にんにく	0.40	水	0.00	**【鮭の塩焼き】**		豚かた角切り肉	30.00		
根しょうが	0.50			甘塩鮭７０ｇ	70.00	豚もも角切肉	30.00	豚かた挽肉	40.00
たまねぎ	30.00	**【◆鰆のみそ焼き】**		鉄板油	0.00	根しょうが	1.30	たまねぎ	115.00
ながねぎ	20.00	さわら切身７０ｇ	70.00			だいこん	90.00	にんじん	20.00
にんじん	10.00	根しょうが	1.50	**【◆◆春キャベツの彩り和え】**		水	15.00	（冷）グリンピース	6.00
たけのこレトルトパウチ	10.00	酒	2.50	こまつな	20.00	酒	3.00	レーズン	4.00
干ししいたけ(スライス)	1.00	鉄板油	0.00	キャベツ	35.00	さとう	1.60	にんにく	0.25
サラダ油	1.00	みそ	5.00	にんじん	15.00	しょうゆ	8.00	根しょうが	0.65
赤みそ	12.00	みりん	2.50	かつおぶし粉	0.30	みりん	3.50	油	1.30
さとう	1.50	さとう	1.50	塩	0.10	でんぷん	2.00	★小麦粉	2.00
酒	2.50	水	2.00	みりん	2.00	チンゲンツァイ	40.00	★バター	1.00
トウバンジャン	0.20			さとう	0.50			サラダ油	1.25
しょうゆ	1.00	**【◆筍の筑前煮】**		しょうゆ	2.50	**【タンファータン（蛋花湯）】**		カレー粉	0.25
水	7.00	鶏ももこま肉	15.00			★卵	20.00	トマトピューレ	6.50
もやし	35.00	じゃがいも	30.00	**【◆呉汁】**		ロースハム	10.00	ウスターソース	1.30
きゅうり	12.00	焼き竹輪	10.00	豚かたこま肉	10.00	にんじん	12.00	塩	1.15
白いりごま	1.00	にんじん	15.00	大豆	5.00	たまねぎ	25.00	こしょう	0.04
塩	0.25	ごぼう	15.00	にんじん	15.00	こまつな	20.00	カレー粉	0.40
こしょう	0.02	こんにゃく角	10.00	だいこん	30.00	塩	0.84	★うずらの卵	25.00
		たけのこ(ゆで)	25.00	ながねぎ	15.00	こしょう	0.02		
【■青のりポテト】		（冷）さやいんげん	5.00	油揚げ	10.00	けずり節	4.00	**【◆はち大根のフレンチサラダ】**	
くし型ポテト	90.00	サラダ油	0.80	豆腐（絹ごし）	15.00	水	130.00	にんじん	11.00
揚油	4.00	さとう	1.60	みそ	7.00	でんぷん	1.20	だいこん	45.00
青のり	0.10	塩	0.04	赤みそ	6.00	ごま油	0.36	きゅうり	16.00
塩	0.20	しょうゆ	3.60	煮干し	3.00			酢	2.00
		酒	0.80	水	115.00	**【台湾・高雄のパイナップルコンポート】**		オリーブ油	2.50
【◎わかめスープ】		水（だし汁）	16.00			パイナップル　６玉	70.00	さとう	0.90
鶏ももこま肉	10.00			**【果物（湘南ゴールド）】**		さとう	4.50	塩	0.40
カットわかめ	1.00	**【端午のすまし汁】**		湘南ゴールド	50.00	白ワイン	3.00	からし(粉)	0.05
たまねぎ	25.00	鶏ももこま肉	10.00			水	4.50		
にんじん	10.00	型抜きかまぼこ	8.00	**【牛乳】**				**【くだもの（りんご缶）】**	
（冷）ホールコーン	10.00	カットわかめ	1.00	★牛乳	206.00	**【牛乳】**		りんご(缶詰)	45.00
えのきたけ	5.00	豆腐（絹ごし）	25.00			★牛乳	206.00		
豆腐（絹ごし）	25.00	えのきたけ	10.00					**【牛乳】**	
塩	1.00	ながねぎ	15.00					★牛乳	206.00
こしょう	0.02	こまつな	15.00						
しょうゆ	2.00	しょうゆ	1.50						
けずり節	4.00	塩	1.10						
水	140.00	酒	1.00						
		けずり節	4.00						
【牛乳】		水	140.00						
★牛乳	206.00								
		【果物（でこぽん）】							
		デコポン	50.00						
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

[詳 細 献 立 表]

※特定原材料８品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
（なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。）
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルゲン：特定原材料8品目 （小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ）

0:通常献立　　換算学年： センタ

2025年 5月 1日 ～ 2025年 5月31日

センター楢原1　　2025-04-09 印刷

5月12日(月)		5月13日(火)		5月14日(水)		5月15日(木)		5月16日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ゆかりごはん】		**【カレーピラフ】**		**【◆ごはん（91）】**		**【三番叟ごはん】**		**【＃食パン】**	
米	91.00	米	80.00	米	91.00	米	85.00	★食パン７０ｇ	97.00
水	0.00	油	2.00	水	0.00	もち米	2.00		
ゆかり粉	1.00	カレー粉	0.15			赤米	2.00	**【手作り苺ジャム】**	
		水	0.00	**【●四川豆腐】**		黒米	2.00	いちご	30.00
【■ホキのごまがらめ】				豆腐（絹ごし）	95.00	きび	2.50	レモン(果汁､生)	0.50
ホキ角切り	70.00	鶏ももこま肉	11.00	豚かたこま肉	15.00	青のり	0.15	さとう	10.00
酒	0.50	にんじん	11.00	にんにく	0.30				
根しょうが	0.70	たまねぎ	13.00	根しょうが	0.50	**【鶏の桑都みそ焼き】**		**【◆ポークビーンズ】**	
でんぷん	9.00	（冷）ホールコーン	10.00	にんじん	20.00	鶏もも切身７０ｇ	70.00	大豆	18.00
揚油	4.00	（冷）グリンピース	5.00	ながねぎ	20.00	酒	2.50	豚かた角切り肉	20.00
白いりごま	1.50	油	1.00	チンゲンツァイ	20.00	鉄板油	0.00	塩	0.10
しょうゆ	3.50	カレー粉	0.30	たけのこレトルトパウチ	20.00	西京みそ	4.00	こしょう	0.02
さとう	3.50	塩	0.90	干ししいたけ(スライス)	0.80	みそ	2.50	じゃがいも	60.00
みりん	1.50	こしょう	0.02	サラダ油	1.00	みりん	1.40	にんじん	20.00
酒	1.50			さとう	2.00	さとう	0.45	たまねぎ	60.00
		【豆腐ハンバーグ】		しょうゆ	8.00	桑の葉粉	0.10	グリンピース	5.00
【＃ピリ辛じゃこキャベツ】		1/2絞り豆腐	50.00	トウバンジャン	0.20	水	3.50	サラダ油	1.30
きゅうり	15.00	豚もも挽肉	40.00	酒	1.00			トマトケチャップ	12.00
キャベツ	40.00	たまねぎ	25.00	ごま油	0.60	**【定式幕和え】**		トマトピューレ	12.00
ちりめんじゃこ	3.00	★パン粉	8.00	でんぷん	2.00	干ひじき(ｽﾃﾝﾚｽ釜、乾)	0.60	さとう	2.60
ごま油	0.50	★調理用牛乳	4.00	水	35.00	こまつな	25.00	★小麦粉	4.00
しょうゆ	2.00	水	4.00			もやし	20.00	サラダ油	2.00
さとう	0.80	塩	0.40	**【■大豆の揚げ煮】**		油揚げ	12.00	★バター	2.00
塩	0.06	こしょう	0.03	大豆	15.00	にんじん	6.00	ウスターソース	4.00
酢	0.60	鉄板油	0.00	でんぷん	3.00	ごま油	1.00	塩	1.00
一味唐辛子	0.01	トマトケチャップ	2.00	揚油	2.00	さとう	0.80	こしょう	0.02
		トマトピューレ	2.00	しょうゆ	2.20	酒	0.60	水	65.00
【◎豚汁】		ウスターソース	3.00	さとう	2.00	しょうゆ	3.60		
豚かたこま肉	20.00			水	3.00	かつおぶし粉	0.50	**【コールスローサラダ】**	
ごぼう	9.00	**【ABCスープ】**		青のり	0.10			キャベツ	40.00
だいこん	22.00	★アルファベットマカロニ	6.00	白いりごま	1.00	**【ろくろ車のすまし汁】**		きゅうり	10.00
にんじん	13.00	ベーコン短冊	10.00			★焼きふ(車ふ)	3.50	（冷）ホールコーン	10.00
しめじ	5.00	油	0.50	**【●トマトと卵のスープ】**		ながねぎ	15.00	にんじん	5.00
ながねぎ	13.00	たまねぎ	20.00	鶏ももこま肉	6.00	カットわかめ	0.35	酢	2.00
こんにゃく短冊	6.00	にんじん	13.00	たまねぎ	35.00	にんじん	6.00	サラダ油	1.50
豆腐（絹ごし）	22.00	キャベツ	26.00	★卵	20.00	えのきたけ	6.00	からし(粉)	0.05
こまつな	9.00	ホールトマト	40.00	トマト	20.00	絹ごし豆腐	20.00	さとう	1.30
サラダ油	0.80	セロリー	1.30	カットわかめ	1.00	しょうゆ	1.00	塩	0.40
みそ	12.50	塩	1.00	ごま油	0.30	塩	0.80		
煮干し	3.00	こしょう	0.03	塩	1.30	だしこんぶ	0.20	**【牛乳】**	
水	110.00	けずり節	4.00	こしょう	0.02	けずり節	4.00	★牛乳	206.00
		水	135.00	けずり節	4.00	水	140.00		
【牛乳】				水	140.00				
★牛乳	206.00	**【ヨーグルトのピーチソースかけ】**		でんぷん	1.20	**【果物（でこぽん）】**			
		★調理用ヨーグルト	60.00			デコポン	50.00		
		黄桃缶	20.00	**【牛乳】**					
		さとう	1.50	★牛乳	206.00	**【牛乳】**			
		水	0.00			★牛乳	206.00		
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

[詳 細 献 立 表]

※特定原材料８品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
（なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。）
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルゲン：特定原材料8品目 （小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ）

0:通常献立　　換算学年： センタ

2025年 5月 1日 ～ 2025年 5月31日

センター楢原1　2025-04-09 印刷

5月19日(月)		5月20日(火)		5月21日(水)		5月22日(木)		5月23日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【#ガーリックライス】		**【◆ごはん（91）】**		**【◆わかめごはん】**		**【◆ごはん（91）】**		**【◆ごはん（91）】**	
米	95.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
オリーブ油	1.10			国産わかめご飯の素	2.00				
パセリ(乾)	0.06	**【●赤魚の利休焼き】**				**【●かつおの香り揚げ】**		**【アジのサンガ焼き】**	
にんにく	0.50	赤魚切身80ｇ	80.00	**【◎厚焼き卵】**		かつお角切り（春）	70.00	あじすりみ	20.00
塩	0.40	酒	1.20	★殺菌液卵	60.00	しょうゆ	2.50	たらすりみ	20.00
こしょう	0.02	鉄板油	0.00	豚もも挽肉	10.00	にんにく	0.20	鶏むね挽肉	30.00
		みそ	4.00	たまねぎ	30.00	根しょうが	0.50	ながねぎ	10.00
【●チキンのトマト煮込み】		みりん	2.00	にんじん	10.00	ごま油	0.40	にんじん	8.00
鶏むね角切肉	20.00	さとう	1.50	干ししいたけ(スライス)	0.30	酒	1.00	根しょうが	0.60
鶏もも角切肉	30.00	白すりごま	1.00	油	0.50	でんぷん	10.00	赤みそ	5.00
塩	0.20	水	1.50	さとう	1.00	揚油	4.00	しょうゆ	2.40
こしょう	0.01			しょうゆ	1.00			白いりごま	2.00
赤ワイン	1.00	**【◆◆野菜のじゃこ和え】**		塩	0.30	**【◆もやしからしあえ（かまぼこ）】**		★パン粉	3.00
にんにく	0.20	こまつな	15.00	水（だし汁）	6.00	もやし	30.00	でんぷん	3.00
根しょうが	0.20	もやし	35.00	けずり節	0.80	にんじん	10.00	鉄板油	0.00
サラダ油	2.00	にんじん	12.00	鉄板油	0.00	こまつな	10.00		
たまねぎ	50.00	油揚げ	7.00			かまぼこ	8.00	**【◆切干大根の煮物】**	
にんじん	20.00	かつおぶし粉	0.30	**【#野菜の南蛮漬け】**		しょうゆ	2.00	切干しだいこん	5.50
じゃがいも	30.00	ちりめんじゃこ	2.00	きゅうり	15.00	みりん	1.60	にんじん	7.00
ズッキーニ	20.00	塩	0.08	だいこん	30.00	さとう	0.10	油揚げ	4.00
バジル(粉)	0.05	みりん	2.00	にんじん	10.00	塩	0.10	さつま揚げ	8.00
トマトケチャップ	10.00	さとう	0.50	ごま油	0.50	からし(粉)	0.08	（冷）さやいんげん	3.00
ホールトマト	20.00	しょうゆ	2.00	しょうゆ	2.00			さとう	1.00
中濃ソース	2.50			さとう	0.80	**【◎沢煮椀】**		しょうゆ	2.50
塩	0.60	**【◆田舎汁（じゃが芋）】**		塩	0.06	豚かた千切り肉	10.00	みりん	0.85
こしょう	0.01	鶏ももこま肉	10.00	酢	0.60	豚バラこま肉	10.00	酒	0.60
水	20.00	ごぼう	12.00	一味唐辛子	0.01	ごぼう	10.00	水（だし汁）	25.00
		だいこん	20.00			だいこん	20.00		
【◆アスパラサラダ】		にんじん	15.00	**【■じゃが芋のそぼろ煮】**		にんじん	20.00	**【みそけんちん】**	
キャベツ	40.00	じゃがいも	20.00	じゃがいも	100.00	干ししいたけ(スライス)	0.60	じゃがいも	20.00
グリーンアスパラ	6.00	こんにゃく短冊	12.00	鶏むね挽肉	16.00	しらたき	15.00	だいこん	20.00
にんじん	10.00	生揚げ	15.00	たまねぎ	50.00	塩	0.90	にんじん	10.00
きゅうり	16.00	ながねぎ	5.00	にんじん	25.00	しょうゆ	2.00	ごぼう	10.00
赤ピーマン	2.00	サラダ油	0.60	糸こんにゃく	15.00	こしょう	0.02	こんにゃく色紙	20.00
レモン(果汁､生)	0.80	みそ	6.00	（冷）さやいんげん	5.00	でんぷん	2.00	豆腐（絹ごし）	20.00
酢	1.50	赤みそ	7.00	油	1.00	けずり節	4.00	油	1.00
はちみつ	0.50	けずり節	4.00	さとう	1.50	水	135.00	赤みそ	7.00
さとう	1.00	水	125.00	しょうゆ	6.00			みそ	6.00
オリーブ油	2.20			塩	0.10	**【■茎わかめのしょうが炒め】**		けずり節	4.00
塩	0.50	**【果物（サマー清見）】**		でんぷん	1.00	くきわかめ	15.00	水	120.00
こしょう	0.01	サマー清見	50.00	水（だし汁）	25.00	根しょうが	0.50		
						ごま油	0.60	**【牛乳】**	
【■桃のクラフティ】		**【牛乳】**		**【牛乳】**		しょうゆ	1.00	★牛乳	206.00
★殺菌液卵	8.00	★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	みりん	0.50		
★調理用牛乳	13.00					酒	0.50		
さとう	4.00					白いりごま	1.00		
★生クリーム	10.00								
コーンスターチ	1.00					**【牛乳】**			
黄桃缶	45.00					★牛乳	206.00		
浅押し小判型カップ	1.00								
【牛乳】									
★牛乳	206.00								

[詳 細 献 立 表]

※特定原材料８品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
（なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。）
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルゲン：特定原材料8品目 （小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ）

0:通常献立　　換算学年： センタ

2025年 5月 1日 ～ 2025年 5月31日

センター楢原1　2025-04-09 印刷

5月26日(月)		5月27日(火)		5月28日(水)		5月29日(木)		5月30日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【◆はち大根おろしスパゲティ】		**【ごはん】**		**【●チリビーンズサンド】**		**【#はち大根のキムタクごはん】**		**【◆ごはん（91）】**	
★スパゲティ	90.00	米	95.00	★コッペパン７０ｇ	70.00	米	78.00	米	91.00
ゆで塩	0.00	水	0.00	金時豆	9.00	水	0.00	水	0.00
オリーブ油	3.00			ウィンナー	5.00	豚バラこま肉	5.00		
だいこん	110.00	**【八宝菜】**		豚かた挽肉	15.00	豚ももこま肉	15.00	**【●ししゃものカレー天】**	
ツナ	45.00	豚かたこま肉	20.00	たまねぎ	30.00	大根(たくあん干し大根漬)	20.00	ししゃも	40.00
えのきたけ	5.00	酒	0.30	にんじん	10.00	キムチ漬け	10.00	カレー粉	0.40
酢	4.00	しょうゆ	0.70	ピーマン	4.00	八王子産白菜キムチ	5.00	★殺菌液卵	7.00
さとう	2.00	いか短冊	20.00	にんにく	0.15	ながねぎ	10.00	水	6.00
塩	1.20	★むきえび	20.00	セロリー	0.65	サラダ油	1.00	★小麦粉	7.00
しょうゆ	5.00	にんじん	15.00	油	1.00	酒	1.30	揚油	4.00
だいこん葉	4.00	キャベツ	60.00	★小麦粉	1.00	塩	0.13		
きざみのり	0.30	たけのこレトルトパウチ	20.00	塩	0.40	こしょう	0.02	**【●五目きんぴら】**	
		干ししいたけ(スライス)	1.00	こしょう	0.01	しょうゆ	1.80	にんじん	15.00
【◆ズッキーニのサラダ】		にんにく	0.40	トマトケチャップ	6.50	ごま油	1.00	ごぼう	15.00
キャベツ	40.00	根しょうが	0.60	ウスターソース	2.00			糸こんにゃく	13.00
にんじん	15.00	★うずらの卵	25.00	チリパウダー	0.30	**【さばの香味焼き】**		れんこん	13.00
ズッキーニ	15.00	油	2.60			さば切身70g	70.00	さつま揚げ	5.00
酢	2.00	しょうゆ	2.00	**【■フレンチきゅうり】**		根しょうが	0.30	（冷）さやいんげん	5.00
オリーブ油	2.50	塩	0.60	きゅうり	40.00	にんにく	0.30	一味唐辛子	0.01
さとう	1.30	こしょう	0.02	サラダ油	2.50	ながねぎ	0.50	油	1.00
塩	0.50	ごま油	0.30	酢	2.00	みそ	2.50	しょうゆ	3.50
からし(粉)	0.05	でんぷん	4.00	さとう	0.25	しょうゆ	1.80	さとう	1.20
		水	40.00	塩	0.30	みりん	0.70	酒	1.00
【◆オレンジポンチ】				こしょう	0.01	油	1.00	ごま油	0.30
フルーツミックス缶	60.00	**【#ツナと大根のサラダ】**		からし(粉)	0.03				
みかんジュース	30.00	きゅうり	20.00			**【◆３色ナムル】**		**【◆かぶのみそ汁】**	
		にんじん	10.00	**【●八王子産そら豆のシチュー】**		こまつな	10.00	カットわかめ	1.00
【牛乳】		（冷）ホールコーン	8.00	鶏ももこま肉	20.00	もやし	40.00	かぶ	30.00
★牛乳	206.00	だいこん	40.00	ベーコン短冊	5.00	にんじん	10.00	キャベツ	30.00
		ツナ	10.00	じゃがいも	35.00	さとう	0.22	ながねぎ	15.00
		しょうゆ	2.00	にんじん	15.00	塩	0.40	油揚げ	7.00
		さとう	1.00	たまねぎ	35.00	にんにく	0.15	赤みそ	6.00
		サラダ油	1.00	キャベツ	30.00	ごま油	1.00	みそ	7.00
		ごま油	0.60	マッシュルーム	4.00	白いりごま	0.90	けずり節（調理用）	4.00
		酢	1.00	そらまめ	15.00			水	130.00
		塩	0.10	サラダ油	1.00	**【◆チンゲンサイと卵のスープ】**			
		こしょう	0.01	★小麦粉	6.50	チンゲンツァイ	20.00	**【果物（湘南ゴールド）】**	
				★バター	3.50	★卵	20.00	湘南ゴールド	50.00
		【●中華スープ】		サラダ油	3.00	にんじん	15.00		
		鶏ももこま肉	10.00	塩	1.00	しめじ	15.00	**【牛乳】**	
		にんじん	10.00	こしょう	0.03	カットわかめ	0.40	★牛乳	206.00
		チンゲンツァイ	12.00	水	20.00	豆腐（絹ごし）	25.00		
		たまねぎ	25.00	★調理用牛乳	70.00	塩	1.10		
		きくらげ	0.60	★生クリーム	1.50	しょうゆ	1.50		
		干ししいたけ(スライス)	0.80			こしょう	0.02		
		塩	1.10	**【牛乳】**		でんぷん	1.30		
		しょうゆ	2.00	★牛乳	206.00	けずり節	4.00		
		こしょう	0.02			水	120.00		
		けずり節	4.00						
		水	140.00			**【牛乳】**			
		ごま油	0.50			★牛乳	206.00		
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						