

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

センター檜原1 2025-03-13 印刷

2025-03-13 印刷

4月10日(木)		4月11日(金)		4月14日(月)		4月15日(火)		4月16日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【◆ごはん (91)】		【◆ごはん (91)】		【◆ごはん (91)】		【◆ごはん (91)】		【◆ポークカレーライス (ルウ0.7倍)】	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
								豚かた角切り肉	20.00
【◆鮭の塩焼き】		【豚肉と新玉ねぎのしょうが焼き】		【◆マーボー豆腐】		【◆いかのネギ塩焼き】		じゃがいも	60.00
甘塩鮭切身 70 g	70.00	豚ももこま肉	60.00	豆腐 (絹ごし)	80.00	いか切身 70 g	70.00	たまねぎ	75.00
		豚バラこま肉	10.00	豚かた挽肉	30.00	根しょうが	0.50	にんじん	20.00
【◆筑前煮】		酒	1.00	ながねぎ	20.00	にんにく	0.90	にんにく	0.20
鶏もも角切肉	20.00	しょうゆ	5.50	たまねぎ	10.00	ながねぎ	5.50	根しょうが	0.80
じゃがいも	30.00	根しょうが	0.70	にんじん	27.00	酒	1.40	サラダ油	1.70
焼き竹輪	10.00	たまねぎ	60.00	にら	4.00	みりん	1.40	★小麦粉	6.30
にんじん	15.00	塩	0.10	根しょうが	1.40	塩	0.70	★バター	3.20
ごぼう	20.00	こしょう	0.01	にんにく	0.30	黒こしょう	0.02	サラダ油	3.50
こんにゃく角	15.00	サラダ油	1.00	干ししいたけ	0.50	しょうゆ	0.70	カレー粉	0.30
たけのこレトルトパウチ (冷) さやいんげん	15.00			サラダ油	1.00	ごま油	0.30	トマトケチャップ	4.50
サラダ油	0.85	【◆野菜のおかか和え】		さとう	2.20	白すりごま	1.40	ウスターソース	1.00
さとう	1.70	こまつな	15.00	しょうゆ	6.00	鉄板油	0.00	中濃ソース	1.70
塩	0.04	もやし	35.00	赤みそ	6.60			塩	1.65
しょうゆ	3.80	にんじん	10.00	水	22.00	【■じゃこキャベツ】		こしょう	0.02
酒	0.90	さとう	1.10	でんぶん	2.20	キャベツ	40.00	カレー粉	0.60
水 (だし汁)	17.00	しょうゆ	2.00	ごま油	0.50	にんじん	10.00	しょうゆ	1.40
		塩	0.26	トウバンジャン	0.15	こまつな	10.00	水	82.00
		かつおぶし粉	0.20			ちりめんじゃこ	5.00		
【キャベツの味噌汁】				【■ポップビーンズ15】		根しょうが	0.30	【◆コールスロー】	
ながねぎ	15.00	【◆田舎汁(じゃが芋)】		大豆	15.00	ごま油	0.50	キャベツ	50.00
油揚げ	7.00	鶏むねこま肉	10.00	でんぶん	4.50	しょうゆ	1.50	(冷) ホールコーン	10.00
キャベツ	35.00	ごぼう	12.00	揚げ油	3.00	みりん	0.70	にんじん	5.00
豆腐 (絹ごし)	20.00	だいこん	20.00	青のり	0.15	塩	0.08	酢	2.00
カットわかめ	0.30	にんじん	15.00	塩	0.15			サラダ油	1.50
みそ	6.00	じゃがいも	20.00			【●肉じゃが】		からし(粉)	0.05
赤みそ	7.00	こんにゃく短冊	12.00	【◆中華スープ】		じゃがいも	100.00	さとう	1.30
けずり節	4.00	生揚げ	15.00	鶏もも皮なしこま肉	10.00	豚かたこま肉	20.00	塩	0.40
水	130.00	サラダ油	0.60	チンゲンツァイ	20.00	たまねぎ	55.00		
		みそ	6.00	たまねぎ	25.00	にんじん	20.00	【みかんヨーグルト】	
【牛乳】		赤みそ	6.00	にんじん	10.00	糸こんにゃく	30.00	みかん缶	40.00
★牛乳	206.00	煮干し	3.00	えのきたけ	10.00	(冷) さやいんげん	5.00	★調理用ヨーグルト	45.00
		水	125.00	カットわかめ	0.40	油	1.00		
				塩	0.40	さとう	2.50	【牛乳】	
		【牛乳】		しょうゆ	2.90	しょうゆ	6.00	★牛乳	206.00
		★牛乳	206.00	こしょう	0.02	塩	0.10		
				けずり節	4.00	水	25.00		
				水	140.00				
				ごま油	0.40	【牛乳】			
						★牛乳	206.00		
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				
	</								

※特定原材料 8 品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
(なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おください。)
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

2025年 4月10日 ~ 2025年 4月30日

センター檜原1 2025-03-13 印刷

4月17日(木)		4月18日(金)		4月21日(月)		4月22日(火)		4月23日(水)		
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名	
【●あなかやきそば】			【●かてめし(桑都御膳)】			【◆ミルクパン】			【■たけのごはん】	
★むし中華めん	150.00		米	86.00	米	91.00	★ミルクパン70g	70.00	米	85.00
			水	0.00	水	0.00			水	0.00
豚もこま肉	25.00		根しょうが	1.00			【●チキンのハーブ焼き】		しょうゆ	2.50
たけのこレトルトパウチ	15.00		鶏もも皮なしこま肉	13.00	【■ししゃもの磯辺天ぷら】		鶏もも切身70g	70.00	たけのこ(ゆで)	25.00
にんじん	20.00		にんじん	13.00	ししゃも	40.00	塩	0.30	鶏もも皮なしこま肉	6.00
たまねぎ	35.00		干しいたけ(スライス)	0.80	青のり	0.20	こしょう	0.01	油揚げ	7.00
キャベツ	55.00		糸こんにゃく	5.00	★殺菌液卵	7.00	白ワイン	2.20	しょうゆ	2.00
もやし	35.00		白焼きちくわ	5.00	水	6.00	セロリー	0.30	塩	0.35
にら	5.00		油揚げ	6.00	★小麦粉	5.00	バジル(粉)	0.10	さとう	0.30
干しいたけ	1.00		(冷) さやいんげん	5.00	コーンスターチ	2.00	にんにく	0.35	酒	1.00
にんにく	0.30		さとう	3.00	揚げ油	4.00	パセリ(乾)	0.06	水	0.00
根しょうが	0.50		しょうゆ	6.00			オリーブ油	1.10		
油	1.00		酒	1.30	【#きゅうりとかぶの南蛮漬け】				【さばのおろしソース】	
しょうゆ	2.30		サラダ油	1.00	きゅうり	20.00	【●ポテトカルボナーラ】		さば切身70g	70.00
酒	1.00		白いりごま	1.00	かぶ	25.00	じゃがいも	70.00	塩	0.20
塩	1.00				にんじん	10.00	ベーコン千切り	4.00	こしょう	0.01
こしょう	0.02	【#桑都焼き】			ごま油	0.50	にんにく	0.30	しょうゆ	1.00
ごま油	0.50	さごち切身70g	70.00	しょうゆ	2.00	サラダ油	0.30	鉄板油	1.00	
水	10.00	★マヨネーズ	5.00	さとう	0.80	★生クリーム	4.00	だいこん	20.00	
でんぶん	3.00	みそ	3.00	塩	0.06	★調理用牛乳	4.00	根しょうが	0.30	
		桑の葉(粉)	0.14	酢	0.60	★粉チーズ	3.00	しょうゆ	1.20	
【#青のりポテト】			酒	0.70	一味唐辛子	0.01	塩	0.28	みりん	1.50
くし型ポテト	90.00	塩	0.50			黒こしょう	0.02	さとう	0.30	
揚げ油	3.00	小判型カップ	1.00	【◆豚肉と豆の角煮風】				でんぶん	0.15	
塩	0.20			豚かたこま肉	20.00	【◆ミネストローネ】				
青のり	0.10	【◆野菜のごま和え】		大豆	15.00	ベーコン色紙	10.00	【◆野菜の彩り和え】		
		キャベツ	35.00	根しょうが	0.85	油	0.40	こまつな	15.00	
【コーンと卵のスープ】		にんじん	10.00	しょうゆ	5.00	たまねぎ	40.00	もやし	35.00	
★卵	20.00	しめじ	7.00	さとう	3.75	にんじん	15.00	にんじん	12.00	
たまねぎ	20.00	油揚げ	8.00	酒	1.50	キャベツ	35.00	油揚げ	7.00	
(冷) ホールコーン	10.00	さとう	1.20	みりん	1.50	ホールトマト	40.00	かつおぶし粉	0.30	
クリームコーン缶	40.00	しょうゆ	1.80			セロリー	1.00	塩	0.10	
塩	0.90	みりん	0.60	【#かきたま汁】		塩	1.00	みりん	2.00	
こしょう	0.03	白すりごま	1.20	★卵	20.00	こしょう	0.03	さとう	0.50	
けずり節	4.00			豆腐(絹ごし)	25.00	けずり節	4.00	しょうゆ	2.50	
水	110.00	【豆腐とわかめのすまし汁】		にんじん	10.00	水	100.00			
でんぶん	0.50	にんじん	10.00	たまねぎ	35.00			【◆かぶのみそ汁】		
		えのきたけ	10.00	こまつな	10.00	【果物(きよみ1/4)】		かぶ	25.00	
【牛乳】		絹ごし豆腐	25.00	塩	1.20	清見オレンジ		50.00	にんじん	10.00
★牛乳	206.00	こまつな	15.00	こしょう	0.03				ながねぎ	10.00
		ながねぎ	15.00	しょうゆ	1.20	【牛乳】			えのきたけ	10.00
		カットわかめ	0.30	でんぶん	1.00	★牛乳	206.00		カットわかめ	0.30
		しょうゆ	1.50	けずり節	4.00				豆腐(絹ごし)	15.00
		塩	1.00	水	120.00				油揚げ	5.00
		けずり節	4.00						赤みそ	6.00
		水	140.00	【牛乳】					みそ	6.00
				★牛乳	206.00				煮干し	3.00
		【果物(でこぼん)】							水	130.00
		デコボン	50.00							
									【牛乳】	
		【牛乳】							★牛乳	206.00
		★牛乳	206.00							

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
(なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おください。)
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

換算学年： センタ

センター檜原1 2025-03-13 印刷

4月24日(木)		4月25日(金)		4月28日(月)		4月30日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【◆ピピンパ(大根)】		【赤米ごはん】		【八王子ナポリタン(主食)】		【◆ごはん(91)】	
米	95.00	米	80.00	★スバゲティ	90.00	米	91.00
水	0.00	もち米	5.00	オリーブ油	3.30	水	0.00
豚もも千切肉	35.00	赤米	5.00	ベーコン千切り	5.00		
にんにく	0.50	水	0.00	ゆで塩	0.00	【◆ひじきと豆腐のハンバーグ】	
根しょうが	0.50					1/2絞り豆腐	40.00
切干しだいこん	5.00	【◆鐘の甘辛竜田揚げ】		ウィンナー	22.00	豚もも挽肉	20.00
ごま油	1.00	さわら切身70g	70.00	にんにく	0.72	豚かた挽肉	20.00
トウバンジャン	0.13	根しょうが	1.00	たまねぎ	45.00	たまねぎ	25.00
酒	1.30	にんにく	0.40	ピーマン	18.00	油	0.50
さとう	3.00	しょうゆ	2.00	にんじん	27.00	芽ひじき	0.60
しょうゆ	4.00	酒	1.00	キャベツ	27.00	★殺菌液卵	6.00
みりん	2.50	でんぶん	6.00	オリーブ油	2.70	★パン粉	6.50
にんじん	10.00	揚げ油	4.00	トマトケチャップ	27.00	★調理用牛乳	4.00
もやし	30.00	しょうゆ	3.50	トマトピューレ	12.60	塩	0.40
こまつな	15.00	さとう	2.50	みそ	3.60	こしょう	0.03
塩	0.40	みりん	2.00	塩	0.90	鉄板油	0.00
白いりごま	0.60	水	1.00	こしょう	0.03	しょうゆ	1.50
ごま油	1.00			さとう	1.26	みりん	1.50
		【◆五目きんぴら】		トマトケチャップ	5.40	さとう	0.30
【◆チンゲン菜と卵のスープ】		にんじん	15.00			水(だし汁)	5.00
チンゲンツアイ	20.00	ごぼう	15.00	たまねぎ	30.00	でんぶん	0.20
★卵	20.00	糸こんにゃく	13.00				
にんじん	15.00	れんこん	13.00	【◆大根のフレンチサラダ】		【◆春キャベツのからし和え】	
しめじ	15.00	さつま揚げ	5.00	にんじん	10.00	キャベツ	35.00
カットわかめ	0.50	(冷) さやいんげん	5.00	だいこん	30.00	チンゲンツアイ	10.00
豆腐(絹ごし)	25.00	一味唐辛子	0.01	きゅうり	20.00	にんじん	5.00
塩	1.10	油	1.00	(冷) ホールコーン	10.00	かまぼこ	5.00
しょうゆ	1.50	しょうゆ	3.50	酢	2.00	しょうゆ	2.00
こしょう	0.02	さとう	1.20	オリーブ油	2.50	みりん	1.60
でんぶん	1.30	酒	1.00	さとう	1.20	さとう	0.10
けずり節	4.00	ごま油	0.30	塩	0.50	塩	0.10
水	125.00			からし(粉)	0.05	からし(粉)	0.08
		【◆春のすまし汁】					
【フルーツ白玉】		型抜きかまぼこ	10.00	【◆オレンジポンチ】		【◆果汁】	
フルーツミックス缶	55.00	カットわかめ	0.40	フルーツミックス缶	50.00	大豆	5.00
冷凍メルト白玉	30.00	豆腐(絹ごし)	25.00	オレンジジュース	30.00	にんじん	15.00
		えのきたけ	10.00			だいこん	30.00
【牛乳】		ながねぎ	15.00	【牛乳】		ながねぎ	15.00
★牛乳	206.00	こまつな	15.00	★牛乳	206.00	油揚げ	10.00
		しょうゆ	1.50			豆腐(絹ごし)	10.00
		塩	0.90			こまつな	10.00
		酒	1.00			みそ	6.00
		けずり節	3.00			赤みそ	6.00
		だしこんぶ	0.10			けずり節(調理用)	4.00
		水	140.00			水	115.00
		【果物(はるか1/4)】				【果物(きよみ1/4)】	
		はるか	50.00			清見オレンジ	50.00
		【牛乳】				【牛乳】	
		★牛乳	206.00			★牛乳	206.00