

# 令和8年4月9日(木) 旬の新玉ねぎ！

★ 牛乳

★ 野菜のおかか和え  
☺八王子産小松菜、白菜

★★ 豚と新玉のしょうが焼き

★ ごはん

★ みそけんちん汁  
☺八王子産だいこん、ながねぎ



令和8年4月9日(木)

## 春の味覚『新玉ねぎ』

### ●新玉ねぎとは

3月から5月ごろにかけて出回る白い玉ねぎ

### ●特徴

みずみずしく、辛みが少ない

生のまま、サラダで食べてもおいしいです！加熱すると、とろっとした食感になり、さらに甘みを感じられます。

【豚肉と新玉のしょうが焼き】

新玉ねぎのやわらかさと甘みを味わってください！

