

# 令和8年4月8日(水) 給食が始まりました！



★ 牛乳

★ ポップビーンズ

★★ マーボー豆腐  
©八王子産ながねぎ

★ ごはん

★ 中華スープ  
©八王子産チンゲン菜、白菜

令和8年4月8日(水)

CHECK

## 食事のマナー

1. **せっけんで手を洗おう！**  
きれいなハンカチも忘れずに
2. **食事のあいさつ忘れずに！**  
作ってくれた人への感謝の  
気持ちを込めて「いただきます」
3. **姿勢よく食べましょう！**  
食器を持ち背筋を伸ばして  
ひじはつかないように意識しよう
4. **1人分を盛り付けましょう！**  
好きなものばかり食わず、  
苦手なものも挑戦

