令和7年4月24日 木曜日



八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター楢原

令和7年4月24日 木曜日





給食のビビンバには 切干大根が入っています!

切干大根は、日本の伝統的な保存食である「乾物」の1つです。

水分の多い大根を細く切って乾燥 させ、長期保存できるように加工さ れています。乾燥させると・・・

- → 辛み成分が甘み成分に変わる!