令和7年4月23日 水曜日　旬:たけのこ

★野菜の彩り和え
☺八王子産小松菜使用

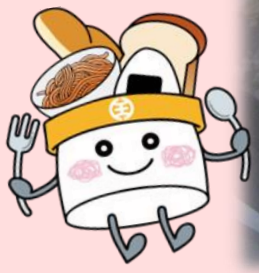
★牛乳

★★さばのおろしソース
☺八王子産大根使用

★かぶのみそ汁
☺八王子産かぶ、長ねぎ使用

★★たけのこごはん

令和7年4月23日 水曜日



旬　たけのこ

　たけのこは、春を代表する旬の食べ物です。春、竹の芽が土の中から少し頭を出したところを掘りおこします。

　たけのこは成長がとても早く、地面に芽を出してから10日目くらいには竹になってしまうため、旬の期間が短いです。