



令和6年4月19日 金曜日



★豚肉と豆の角煮風



★牛乳



★野菜の南蛮漬け

◎八王子産きゅうり,だいこん,にんじん使用



★ししゃもの唐揚げ



★かきたま汁

◎八王子産にんじん,小松菜使用

★ごはん





# 令和6年4月19日 金曜日の給食



## SDGs

私たちは化学反応の連続で生きています！

栄養素は、栄養素同士が助け合っ  
て、私たちの体内で化学反応を起こ  
しています。

給食は、牛乳も含め、中学生の皆  
さんに必要な栄養素をそろえ、必要  
なものを必要なだけ作れる1人分の  
食事として考えられています。なる  
べく減らさず、1人分をしっかりと食  
べるように心がけましょう。

